

ÅRSREDOVISNING

för

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-29.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Emma Fråhn, Styrelseledamot
2026-02-01

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget är ett friskvårdsföretag som arbetar med massage, andningsterapi, lymfdränage samt föreläsningar.

Företagets säte är Jönköping.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	631 719	604 836	621 399	662 193
Resultat efter finansiella poster	52 932	10 868	4 052	21 721
Soliditet (%)	75,16	66,29	66,30	38,64

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	42 512	10 868	103 380
Balanseras i ny räkning		10 868	-10 868	0
Årets resultat			47 951	47 951
Belopp vid årets utgång	50 000	53 380	47 951	151 331

	2025-12-31	2024-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:	50 000	50 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:	
Balanserat resultat	53 380
Årets resultat	47 951
	<u>101 331</u>
Förslag till disposition:	
Återbetalning av villkorat aktieägartillskott	50 000
Balanseras i ny räkning	51 331
	<u>101 331</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

RESULTATRÄKNING		2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		631 719	604 836
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>631 719</u>	<u>604 836</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-30 096	-51 198
Handelsvaror		-13 576	-8 878
Övriga externa kostnader		-71 023	-60 082
Personalkostnader	2	-459 804	-469 696
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 200	-4 191
Summa rörelsekostnader		<u>-578 699</u>	<u>-594 045</u>
Rörelseresultat		53 020	10 791
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	77
Räntekostnader och liknande resultatposter		-88	0
Summa finansiella poster		<u>-88</u>	<u>77</u>
Resultat efter finansiella poster		52 932	10 868
Resultat före skatt		52 932	10 868
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 981	0
Årets resultat		<u>47 951</u>	<u>10 868</u>

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

BALANSRÄKNING		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>11 368</u>	<u>15 568</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		11 368	15 568
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	<u>150</u>	<u>150</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		150	150
Summa anläggningstillgångar		11 518	15 718
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		11 721	9 615
Övriga fordringar		<u>7 676</u>	<u>12 027</u>
Summa kortfristiga fordringar		19 397	21 642
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>170 412</u>	<u>118 590</u>
Summa kassa och bank		170 412	118 590
Summa omsättningstillgångar		189 809	140 232
SUMMA TILLGÅNGAR		201 327	155 950

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	53 380	42 512
Årets resultat	47 951	10 868
Summa fritt eget kapital	101 331	53 380
Summa eget kapital	151 331	103 380
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	7 059	2 874
Övriga skulder	32 353	39 537
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10 584	10 159
Summa kortfristiga skulder	49 996	52 570
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	201 327	155 950

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2025	2024
-------	----------------------	------	------

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

1,00

1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2025-12-31	2024-12-31
-------	---	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden

91 956

91 956

Utgående anskaffningsvärden

91 956

91 956

Ingående avskrivningar

-76 388

-72 197

Årets avskrivningar

-4 200

-4 191

Utgående avskrivningar

-80 588

-76 388

Redovisat värde

11 368

15 568

Not 4	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2025-12-31	2024-12-31
-------	--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden

150

150

Utgående anskaffningsvärden

150

150

Redovisat värde

150

150

NOTER

Övriga noter

Not 5 **Definition av nyckeltal**

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-01-29

Emma Fråhn

Emma Fråhn

2026-01-29