

**Årsredovisning för**  
**Inre Hälsa i Värmland AB**

559129-0126

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-07-18. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Marie Andersson  
Styrelseledamot

2023-07-24

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Inre Hälsa i Värmland AB, 559129-0126, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Kristinehamn, bedriver verksamhet inom förebyggande hälsa, friskvård, motions- idrotts- och klassisk massage. Utbildning, föreläsning och rådgivning samt försäljning av kroppsvårds- och hudvårdsprodukter.

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	328 153	436 475	498 891	527 125
Resultat efter finansiella poster	-18 660	-75 312	21 148	-36 606
Soliditet %	13,7	10,9	35,1	31,7

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	50 788	-75 312
Balanseras i ny räkning		-75 312	75 312
Erhållna aktieägartillskott		20 000	
Årets resultat			-18 660
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>-4 524</b>	<b>-18 660</b>

#### Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

	Belopp i kr
Balanserat resultat	-4 524
Årets resultat	-18 660
<b>Summa</b>	<b>-23 184</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-23 184
<b>Summa</b>	<b>-23 184</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		328 153	436 475
Övriga rörelseintäkter		45 716	-14 010
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>373 869</b>	<b>422 465</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-53 797	-50 832
Handelsvaror		0	6 400
Övriga externa kostnader		-83 229	-113 059
Personalkostnader	2	-243 179	-328 526
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-11 760	-11 760
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-391 965</b>	<b>-497 777</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-18 096</b>	<b>-75 312</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		185	305
Räntekostnader och liknande resultatposter		-749	-305
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-564</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-18 660</b>	<b>-75 312</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-18 660</b>	<b>-75 312</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-18 660</b>	<b>-75 312</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	90 680	102 440
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>90 680</b>	<b>102 440</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>90 680</b>	<b>102 440</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		15 000	15 000
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>15 000</b>	<b>15 000</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		24 533	16 210
Övriga fordringar		52 708	53 053
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>77 241</b>	<b>69 263</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		12 351	46 068
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>12 351</b>	<b>46 068</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>104 592</b>	<b>130 331</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>195 272</b>	<b>232 771</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		-4 524	50 788
Årets resultat		-18 660	-75 312
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-23 184</b>	<b>-24 524</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>26 816</b>	<b>25 476</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		5 179	0
Skatteskulder		0	0
Övriga skulder		175 757	207 295
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-12 480	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>168 456</b>	<b>207 295</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>195 272</b>	<b>232 771</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	138 700	138 700
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>138 700</b>	<b>138 700</b>
Ingående avskrivningar	-36 260	-24 500
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-11 760	-11 760
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-48 020</b>	<b>-36 260</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>90 680</b>	<b>102 440</b>

## Underskrifter

Kristinehamn

*Marie Andersson*  
Marie Andersson  
Styrelseordförande

2023-07-18

Datum