

Årsredovisning

Unestahl Mental Training AB

556747-0488

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-05. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Elene Unestål , Verkställande direktör
2025-06-09

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom utbildning.

Unestahl Mental Training ABs övergripande vision är att verka för en bättre värld genom att erbjuda den internationella marknaden mental träning genom distansutbildning. Målgrupper är enskilda personer och organisationer inom områdena idrott, affärliv och personlig utveckling.

Företaget har sitt säte i Eskilstuna.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	7	38	35	48
Resultat efter finansiella poster	-31	3	3	10
Soliditet %	99	96	99	96

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då efterfrågan gått ner under året.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	26 746	2 574	129 320
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		2 574	-2 574	0
- Årets resultat			-30 587	-30 587
- Belopp vid årets utgång	100 000	29 320	-30 587	98 733

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	29 320
Årets resultat	-30 587
<i>Summa</i>	<i>-1 267</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-1 267
<i>Summa</i>	<i>-1 267</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	7 319	37 677
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	7 319	37 677
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-37 906	-35 034
Summa rörelsekostnader	-37 906	-35 034
Rörelseresultat	-30 587	2 643
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	0	1
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-70
Summa finansiella poster	0	-69
Resultat efter finansiella poster	-30 587	2 574
Resultat före skatt	-30 587	2 574
Årets resultat	-30 587	2 574

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	2 621	1
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	2 621	1
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	96 781	134 633
<i>Summa kassa och bank</i>	96 781	134 633
Summa omsättningstillgångar	99 402	134 634
SUMMA TILLGÅNGAR	99 402	134 634

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	29 320	26 746
Årets resultat	-30 587	2 574
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-1 267	29 320
Summa eget kapital	98 733	129 320
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	435	1 828
Övriga skulder	234	3 486
Summa kortfristiga skulder	669	5 314
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	99 402	134 634

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Rapport om årsredovisningen/årsbokslutet

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Tove Sandgren

UNDERSKRIFTER

Eskilstuna

Elene Unestål

Elene Unestål
Verkställande direktör
2025-06-04

Roger Söderqvist

Roger Söderqvist
Styrelseordförande
2025-06-05

Helena Bergsten

Helena Bergsten
Styrelseledamot
2025-06-05