20250507061188

# Årsredovisning

## *Denise Stridh Mental Coach AB*

*559137-5315*

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING SIDA


| | |
|---|---|
| - Förvaltningsberättelse | 2 |
| - Resultaträkning | 3 |
| - Balansräkning | 4 - 5 |
| - Noter | 6 |
| - Underskrifter | 6 |


FASTSTÄLLELSEINTYG
Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-14.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Kristianstad 2025-03-14

Denise Strid

20250507061 89

# Årsredovisning

## *Denise Stridh Mental Coach AB*

*559137-5315*

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING SIDA


| | |
|---|---|
| - Förvaltningsberättelse | 2 |
| - Resultaträkning | 3 |
| - Balansräkning | 4 - 5 |
| - Noter | 6 |
| - Underskrifter | 6 |

20250507061 90

# *FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE*

## VERKSAMHETEN

**Allmänt om verksamheten**
Företaget bedriver konsultverksamhet avseende mental coachning och rådgivning till företag, föreningar och privat personer.
Företaget har sitt säte i Kristianstad kommun.

## FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

| | **2401-2412** | **2301-2312** | **2201-2212** | **2101-2112** |
|---|---|---|---|---|
| Nettoomsättning | 230 | 1 234 | 1 816 | 1 713 |
| Resultat efter finansiella poster | -101 | -141 | 134 | 36 |
| Soliditet % | 49 | 87 | 48 | 41 |

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% mot föregående år då uppbyggnad görs av verksamhet.

## FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

| | **Aktiekapital** | **Balanserat resultat** | **Årets resultat** | **Totalt** |
|---|---|---|---|---|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | 270 269 | -120 742 | **199 527** |
| *Resultatdisposition enligt bolagsstämman* | | | | |
| Balanseras i ny räkning | | -120 742 | 120 742 | **0** |
| Årets resultat | | | -100 595 | **-100 595** |
| Belopp vid årets utgång | **50 000** | **149 526** | **-100 595** | **98 931** |

## RESULTATDISPOSITION

| | |
|---|---|
| *Till årsstämmans förfogande står följande medel:* | |
| Balanserat resultat | 149 526 |
| Årets resultat | -100 595 |
| *Summa* | *48 931* |
| *Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:* | |
| Balanseras i ny räkning | 48 931 |
| *Summa* | *48 931* |

20250507061 91

# *RESULTATRÄKNING* 1

| | | 2024-01-01<br>2024-12-31 | 2023-01-01<br>2023-12-31 |
|---|---|---|---|
| **Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.** | | | |
| Nettoomsättning | | 230 306 | 1 233 796 |
| Övriga rörelseintäkter | | 1 303 | 71 517 |
| **Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.** | | **231 609** | **1 305 313** |
| | | | |
| **Rörelsekostnader** | | | |
| Handelsvaror | | 510 | -197 654 |
| Övriga externa kostnader | | -35 395 | -298 001 |
| Personalkostnader | 2 | -298 024 | -950 726 |
| **Summa rörelsekostnader** | | **-332 909** | **-1 446 381** |
| | | | |
| ***Rörelseresultat*** | | ***-101 300*** | ***-141 068*** |
| | | | |
| **Finansiella poster** | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 756 | 451 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -51 | -125 |
| **Summa finansiella poster** | | **705** | **326** |
| | | | |
| ***Resultat efter finansiella poster*** | | ***-100 595*** | ***-140 742*** |
| | | | |
| **Bokslutsdispositioner** | | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | | – | 20 000 |
| **Summa bokslutsdispositioner** | | **–** | **20 000** |
| | | | |
| ***Resultat före skatt*** | | ***-100 595*** | ***-120 742*** |
| | | | |
| ***Årets resultat*** | | ***-100 595*** | ***-120 742*** |

20250507061 92

# *BALANSRÄKNING* 1

| | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|---|---|---|
| **TILLGÅNGAR** | | |
| **Omsättningstillgångar** | | |
| *Kortfristiga fordringar* | | |
| Övriga fordringar | 42 573 | 37 419 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | 15 548 | 5 078 |
| *Summa kortfristiga fordringar* | *58 121* | *42 497* |
| *Kassa och bank* | | |
| Kassa och bank | 144 826 | 186 469 |
| *Summa kassa och bank* | *144 826* | *186 469* |
| **Summa omsättningstillgångar** | **202 947** | **228 966** |
| **SUMMA TILLGÅNGAR** | **202 947** | **228 966** |

20250507061 93

| | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|---|---|---|
| **EGET KAPITAL OCH SKULDER** | | |
| **Eget kapital** | | |
| *Bundet eget kapital* | | |
| Aktiekapital | 50 000 | 50 000 |
| *Summa bundet eget kapital* | *50 000* | *50 000* |
| *Fritt eget kapital* | | |
| Balanserat resultat | 149 526 | 270 269 |
| Årets resultat | -100 595 | -120 742 |
| *Summa fritt eget kapital* | *48 931* | *149 527* |
| **Summa eget kapital** | **98 931** | **199 527** |
| **Kortfristiga skulder** | | |
| Övriga skulder | 99 016 | 24 439 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 5 000 | 5 000 |
| **Summa kortfristiga skulder** | **104 016** | **29 439** |
| **SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER** | **202 947** | **228 966** |

20250507061194

# *NOTER*

## Not 1 Redovisningsprinciper

**Enligt BFNAR 2016:10**
Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

**Nyckeltalsdefinitioner**
Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

*Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital*
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

## Not 2 Medelantalet anställda

| | 2024 | 2023 |
|---|---|---|
| Medelantalet anställda | 1 | 3 |

## Not 3 Rapport om årsredovisningen/årsbokslutet

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Patrik Gustavsson, Ekonomihuset Syd AB

*UNDERSKRIFTER*

Kristianstad

Denise Strid
2025-03-14