

ÅRSREDOVISNING

för

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-14.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Lars Patrik Ekman, Styrelseledamot
2024-06-14

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att bedriva verksamhet inom träning och hälsa samt bedriva handel med friskvårdsprodukter i såväl butik som på internet. Detta är bolagets tionde räkenskapsår.

Företagets säte är Sundsvall

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 078	1 380	1 541	2 008
Resultat efter finansiella poster	15	111	297	453
Soliditet (%)	7,24	60,45	73,02	89,03

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	1 735 456	87 856	1 873 312
Utdelning		-1 720 000	0	-1 720 000
Balanseras i ny räkning		87 856	-87 856	0
Årets resultat			10 478	10 478
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>103 312</u>	<u>10 478</u>	<u>163 790</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	103 312
Årets resultat	<u>10 478</u>
	113 790

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>113 790</u>
	113 790

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 077 721	1 380 411
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 077 721</u>	<u>1 380 411</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-73 278	-236 649
Övriga externa kostnader		-762 775	-721 502
Personalkostnader	2	-175 837	-258 584
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-52 855	-52 238
Summa rörelsekostnader		<u>-1 064 745</u>	<u>-1 268 973</u>
Rörelseresultat		12 976	111 438
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 992	94
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>-625</u>
Summa finansiella poster		1 992	-531
Resultat efter finansiella poster		14 968	110 907
Resultat före skatt		14 968	110 907
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 490	-23 051
Årets resultat		<u>10 478</u>	<u>87 856</u>

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>1 215 774</u>	<u>143 128</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		1 215 774	143 128
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	4	<u>390 000</u>	<u>390 000</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		390 000	390 000
Summa anläggningstillgångar		1 605 774	533 128
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		25 776	78 079
Övriga fordringar		<u>435 770</u>	<u>169 395</u>
Summa kortfristiga fordringar		461 546	247 474
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>192 957</u>	<u>2 318 170</u>
Summa kassa och bank		192 957	2 318 170
Summa omsättningstillgångar		654 503	2 565 644
SUMMA TILLGÅNGAR		2 260 277	3 098 772

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		103 312	1 735 456
Årets resultat		10 478	87 856
Summa fritt eget kapital		<u>113 790</u>	<u>1 823 312</u>
Summa eget kapital		163 790	1 873 312
Långfristiga skulder			
Skulder till koncernföretag		700 000	0
Summa långfristiga skulder		<u>700 000</u>	<u>0</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		79 898	248 961
Övriga skulder		3 834	13 744
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 312 755	962 755
Summa kortfristiga skulder		<u>1 396 487</u>	<u>1 225 460</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 260 277	3 098 772

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider: Antal år

Maskiner och andra tekniska anläggningar
Inventarier, verktyg och installationer 5

Not 2 Medelantal anställda 2023 2022

Medelantal anställda
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer 2023-12-31 2022-12-31

Ingående anskaffningsvärden	2 112 262	2 047 837
Inköp	1 125 500	64 425
Utgående anskaffningsvärden	3 237 762	2 112 262
Ingående avskrivningar	-1 969 133	-1 916 895
Årets avskrivningar	-52 855	-52 238
Utgående avskrivningar	-2 021 988	-1 969 133
Redovisat värde	1 215 774	143 129

Not 4 Andra långfristiga fordringar 2023-12-31 2022-12-31

Ingående anskaffningsvärden	390 000	390 000
Utgående anskaffningsvärden	390 000	390 000
Redovisat värde	390 000	390 000

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

HÄRNÖSAND

Patrik Ekman

Patrik Ekman

2024-06-14

My Ekman

My Ekman

Verkställande direktör

2024-06-14