

ÅRSREDOVISNING

för

Mind Your Day AB

Org.nr. 559329-0223

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-04.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Hera Ågren, Styrelseledamot

2024-04-04

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN**Allmänt om verksamheten**

Psykologverksamhet: terapi, handledning, utbildning, konflikthantering, chefscoaching, chefsstöd, ledarskapsutveckling, organisationsutveckling etc, samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Malmö.

Flerårsöversikt

	2023	2021/2022
Nettoomsättning	783 115	935 969
Resultat efter finansiella poster	-64 563	183 844
Soliditet (%)	1,83	46,11

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	0	126 058	151 058
Utdelning		-108 000		-108 000
Balanseras i ny räkning		126 058	-126 058	0
Årets resultat			-39 563	-39 563
Belopp vid årets utgång	<u>25 000</u>	<u>18 058</u>	<u>-39 563</u>	<u>3 495</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	18 058
Årets resultat	-39 563
	<u>-21 505</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	-21 505
	<u>-21 505</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2021-07-29 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		783 115	935 969
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>783 115</u>	<u>935 969</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-4 320	-20 081
Övriga externa kostnader		-173 349	-114 260
Personalkostnader	2	<u>-671 714</u>	<u>-617 710</u>
Summa rörelsekostnader		-849 383	-752 051
Rörelseresultat		-66 268	183 918
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 754	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-49</u>	<u>-74</u>
Summa finansiella poster		1 705	-74
Resultat efter finansiella poster		-64 563	183 844
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>25 000</u>	<u>-25 000</u>
Summa bokslutsdispositioner		25 000	-25 000
Resultat före skatt		-39 563	158 844
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-32 786
Årets resultat		<u>-39 563</u>	<u>126 058</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		4 750	131 713
Övriga fordringar		58 614	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 200	0
Summa kortfristiga fordringar		<u>68 564</u>	<u>131 713</u>
Kassa och bank			
Kassa och bank		121 506	195 878
Summa kassa och bank		<u>121 506</u>	<u>195 878</u>
Summa omsättningstillgångar		190 070	327 591
SUMMA TILLGÅNGAR		190 070	327 591
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		18 058	0
Årets resultat		-39 563	126 058
Summa fritt eget kapital		<u>-21 505</u>	<u>126 058</u>
Summa eget kapital		3 495	151 058
Obeskattade reserver			
Övriga obeskattade reserver		0	25 000
Summa obeskattade reserver		<u>0</u>	<u>25 000</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		34 688	3 351
Skatteskulder		44 499	38 121
Övriga skulder		<u>107 388</u>	<u>110 061</u>
Summa kortfristiga skulder		186 575	151 533
 SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		 190 070	 327 591

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2	Medelantal anställda	2023	2021/2022
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

MALMÖ

Hera Ågren

Hera Ågren

2024-04-04