

Årsredovisning
för
Träningshemmet AB
559253-5537

Räkenskapsåret
2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-09.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jessica Bergström, Styrelseledamot
2026-04-09

Styrelsen för Träningshemmet AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget erbjuder tjänster och koncept inom funktionell träning och hälsa, konsulttjänster inom träning och organisation samt därmed förenlig verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	235	437	381	356	265
Resultat efter finansiella poster	33	-12	19	-101	62
Soliditet (%)	50,9	-3,6	14,8	-18,2	52,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	-30 096	3 683	-1 413
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		3 683	-3 683	0
Årets resultat			33 151	33 151
Belopp vid årets utgång	25 000	-26 413	33 151	31 738

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

ansamlad förlust	-26 414
årets vinst	33 151
	6 737
disponeras så att i ny räkning överföres	6 737
	6 737

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		235 146	436 899
Övriga rörelseintäkter		0	230
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		235 146	437 129
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		0	-10 592
Övriga externa kostnader		-43 663	-70 461
Personalkostnader	2	-158 361	-367 976
Summa rörelsekostnader		-202 024	-449 029
Rörelseresultat		33 122	-11 900
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		92	165
Räntekostnader och liknande resultatposter		-63	-83
Summa finansiella poster		29	82
Resultat efter finansiella poster		33 151	-11 818
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	15 500
Summa bokslutsdispositioner		0	15 500
Resultat före skatt		33 151	3 682
Årets resultat		33 151	3 682

Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

33 534

21 094

Övriga fordringar

9 060

9 060

Summa kortfristiga fordringar

42 594

30 154

Kassa och bank

Kassa och bank

15 546

8 805

Summa kassa och bank

15 546

8 805

Summa omsättningstillgångar

58 140

38 959

SUMMA TILLGÅNGAR

58 140

38 959

Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

-26 414

-30 096

Årets resultat

33 151

3 683

Summa fritt eget kapital

6 737

-26 413

Summa eget kapital

31 737

-1 413

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

26 403

40 372

Summa kortfristiga skulder

26 403

40 372

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

58 140

38 959

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Årsredovisningen beslutades 2026-03-31

Stockholm

Jessica Bergström
Jessica Bergström
Styrelseledamot
2026-04-06

Philippe Lindström
Philippe Lindström
Styrelseledamot
2026-04-07