

# Mind and Heart Consulting AB

559137-4805

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Michael Ingemar Swall, Styrelseledamot  
2025-07-26

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom organisation, ledarskap, utbildning och konsultuppdrag i bygg- och fastighetsprojekt. Bolaget har sitt säte i Nora.

## Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	315 757	173 427	182 005	153 005
Resultat efter finansiella poster	103 494	81 331	55 770	46 281
Soliditet (%)	64	81	83	79

Omsättningsökningen med ca 82% beror av ett utökad behov i ett par specifika rådgivningsuppdrag

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	6 844	63 972	120 816
Utdelning		-70 000		-70 000
Balanseras i ny räkning		63 972	-63 972	0
Årets resultat			78 262	78 262
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>816</b>	<b>78 262</b>	<b>129 078</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	816
Årets resultat	78 262
<b>Summa</b>	<b>79 078</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	75 000
Balanseras i ny räkning	4 078
<b>Summa</b>	<b>79 078</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not	2024-01-01	2023-01-01
	1	- 2024-12-31	- 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning	2	315 757	173 427
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>315 757</b>	<b>173 427</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-23 189	0
Övriga externa kostnader		-169 854	-57 848
Personalkostnader	3	-20 292	-35 152
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-213 335</b>	<b>-93 000</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>102 422</b>	<b>80 427</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 072	920
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-16
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 072</b>	<b>904</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>103 494</b>	<b>81 331</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>103 494</b>	<b>81 331</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-25 232	-17 359
<b>Årets resultat</b>		<b>78 262</b>	<b>63 972</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	4 510	4 510
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>4 510</b>	<b>4 510</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>4 510</b>	<b>4 510</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		14 063	48 026
Övriga fordringar		3 328	1 032
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		24 824	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>42 215</b>	<b>49 058</b>
<b>Kortfristiga placeringar</b>			
Övriga kortfristiga placeringar		75 000	0
<b>Summa kortfristiga placeringar</b>		<b>75 000</b>	<b>0</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		81 443	95 614
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>81 443</b>	<b>95 614</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>198 658</b>	<b>144 672</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>203 168</b>	<b>149 182</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		816	6 844
Årets resultat		78 262	63 972
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>79 078</b>	<b>70 816</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>129 078</b>	<b>120 816</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		17 266	7 937
Övriga skulder		56 824	45 253
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	-24 824
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>74 090</b>	<b>28 366</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>203 168</b>	<b>149 182</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Exceptionella intäkter och kostnader

2024-01-01  
- 2024-12-31

### Exceptionella intäkter

Punktinsats i utökat uppdrag	130 000
------------------------------	---------

## Not 3 - Medelantal anställda

2024-01-01  
- 2024-12-31

Medelantal anställda under året	0,0
---------------------------------	-----

## Not 4 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	4 510
-----------------------------	-------

<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>4 510</b>
------------------------------------	--------------

<b>Redovisat värde</b>	<b>4 510</b>
------------------------	--------------

# Underskrifter

Årsredovisning för Mind and Heart Consulting AB, 559137-4805  
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Michael Ingemar Swall  
Michael Ingemar Swall  
Styrelseledamot  
2025-07-26