

ÅRSREDOVISNING

för

Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	6
-underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-07.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
David Jonsson, Styrelseledamot
2024-05-07

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom hälso- och friskvård med fokus på kostrådgivning, träningsrådgivning och föreläsningverksamhet. Bolaget ska också förvalta värdepapper och bedriva därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Umeå

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	785 820	780 780	740 199	601 406
Resultat efter finansiella poster	251 151	340 625	148 515	241 815
Soliditet (%)	60,18	68,29	67,58	70,72

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	70 383	268 834	364 217
Utdelning		-200 000	0	-200 000
Balanseras i ny räkning		268 834	-268 834	0
Årets resultat			196 292	196 292
Belopp vid årets utgång	<u>25 000</u>	<u>139 217</u>	<u>196 292</u>	<u>360 509</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	139 217
Årets resultat	<u>196 292</u>
	335 509

Förslag till disposition:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	<u>135 509</u>
	335 509

Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 200 000,00 kr. vilket motsvarar 800,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		785 820	780 780
Övriga rörelseintäkter		0	5
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>785 820</u>	<u>780 785</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-172 418	-119 814
Personalkostnader	2	<u>-361 603</u>	<u>-319 961</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-534 021</u>	<u>-439 775</u>
Rörelseresultat		251 799	341 010
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		29	4
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-677</u>	<u>-389</u>
Summa finansiella poster		<u>-648</u>	<u>-385</u>
Resultat efter finansiella poster		251 151	340 625
Resultat före skatt		251 151	340 625
Skatter			
Skatt på årets resultat		-54 859	-71 791
Årets resultat		<u>196 292</u>	<u>268 834</u>

Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		112 190	93 701
Övriga fordringar		173 767	47 369
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 500	6 500
Summa kortfristiga fordringar		<u>291 457</u>	<u>147 570</u>
Kassa och bank			
Kassa och bank		307 579	385 757
Summa kassa och bank		<u>307 579</u>	<u>385 757</u>
Summa omsättningstillgångar		599 036	533 327
SUMMA TILLGÅNGAR		599 036	533 327
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		139 217	70 383
Årets resultat		196 292	268 834
Summa fritt eget kapital		<u>335 509</u>	<u>339 217</u>
Summa eget kapital		360 509	364 217
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		14 307	0
Skatteskulder		7 602	70 149
Övriga skulder		216 618	98 961
Summa kortfristiga skulder		<u>238 527</u>	<u>169 110</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		599 036	533 327

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2023	2022
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Umeå

David Jonsson
David Jonsson

2024-05-06