

ÅRSREDOVISNING

för

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-22.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Lars Patrik Ekman, Styrelseledamot

2026-04-22

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten**Allmänt om verksamheten**

Företagets verksamhet är att bedriva verksamhet inom träning och hälsa samt bedriva handel med friskvårdsprodukter i såväl butik som på internet. Detta är bolagets elfte räkenskapsår.

Företagets säte är Sundsvall

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 021	1 242	1 078	1 380
Resultat efter finansiella poster	211	418	15	111
Soliditet (%)	42,87	22,85	7,24	60,45

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	113 791	330 947	494 738
Balanseras i ny räkning		330 947	-330 947	0
Årets resultat			167 902	167 902
Belopp vid årets utgång	50 000	444 738	167 902	662 640

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	444 738
Årets resultat	167 902
	<u>612 640</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	612 640
	<u>612 640</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

RESULTATRÄKNING		2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 021 456	1 242 096
Övriga rörelseintäkter		<u>56 242</u>	<u>72 715</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 077 698	1 314 811
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-17 329	-27 516
Övriga externa kostnader		-411 179	-366 131
Personalkostnader	2	-191 206	-226 890
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-250 868</u>	<u>-277 338</u>
Summa rörelsekostnader		-870 582	-897 875
Rörelseresultat		207 116	416 936
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		<u>3 914</u>	<u>1 033</u>
Summa finansiella poster		3 914	1 033
Resultat efter finansiella poster		211 030	417 969
Resultat före skatt		211 030	417 969
Skatter			
Skatt på årets resultat		-43 128	-87 022
Årets resultat		<u>167 902</u>	<u>330 947</u>

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

BALANSRÄKNING		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>687 568</u>	<u>938 436</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		687 568	938 436
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	4	<u>0</u>	<u>390 000</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	390 000
Summa anläggningstillgångar		687 568	1 328 436
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		<u>513 081</u>	<u>370 157</u>
Summa kortfristiga fordringar		513 081	370 157
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>344 892</u>	<u>465 944</u>
Summa kassa och bank		344 892	465 944
Summa omsättningstillgångar		857 973	836 101
SUMMA TILLGÅNGAR		1 545 541	2 164 537

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

BALANSRÄKNING

2025-12-31

2024-12-31

Not

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

444 738

113 791

Årets resultat

167 902

330 947

Summa fritt eget kapital

612 640

444 738

Summa eget kapital

662 640

494 738

Långfristiga skulder

Skulder till koncernföretag

310 000

700 000

Summa långfristiga skulder

310 000

700 000

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

15 806

49 916

Övriga skulder

112 365

25 153

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

444 730

894 730

Summa kortfristiga skulder

572 901

969 799

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 545 541

2 164 537

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Maskiner och andra tekniska anläggningar

Inventarier, verktyg och installationer

5

Not 2 Medelantal anställda

2025

2024

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

1,00

1,00

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2025-12-31

2024-12-31

Ingående anskaffningsvärden

3 237 762

3 237 762

Utgående anskaffningsvärden

3 237 762

3 237 762

Ingående avskrivningar

-2 299 326

-2 021 988

Årets avskrivningar

-250 868

-277 338

Utgående avskrivningar

-2 550 194

-2 299 326

Redovisat värde

687 568

938 436

Not 4 Andra långfristiga fordringar

2025-12-31

2024-12-31

Ingående anskaffningsvärden

390 000

390 000

Reglerade fordringar

-390 000

0

Utgående anskaffningsvärden

0

390 000

Redovisat värde

0

390 000

NOTER

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-04-22

Patrik Ekman

Patrik Ekman

2026-04-22

My Hagberg

My Hagberg

Verkställande direktör

2026-04-22