

Årsredovisning för
Hennes Hälsa & Rehab AB

559373-6035

Räkenskapsåret

2023-09-01 - 2024-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-11-04. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Viveka Österholm
Styrelseledamot

2024-11-04

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hennes Hälsa & Rehab AB, 559373-6035, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 - 2024-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget med säte i Södermanland, bedriver verksamhet inom sjukgymnastik riktad mot privatpersoner och företag, både online och via besök. Personlig träning riktad mot företag och privatpersoner, både online och via besök. Hålla föredrag inom sjukgymnastik och personlig träning. Försäljning av träningsprogram online. Försäljning av skoinlägg och annan träningsutrustning samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2023/2024	Belopp i kr 2022/2023
Nettoomsättning	637 185	675 234
Resultat efter finansiella poster	24 229	61 832
Soliditet %	57,9	52,6

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000		49 106
Balanseras i ny räkning		49 106	-49 106
Årets resultat			19 176
Belopp vid årets utgång	50 000	49 106	19 176

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	49 106
Årets resultat	19 176
Summa	68 282
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	68 682
Summa	68 682

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>	<i>2022-04-01 - 2023-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		637 185	675 234
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		637 185	675 234
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-19 795	-29 788
Övriga externa kostnader		-132 999	-194 486
Personalkostnader	2	-461 437	-389 261
Summa rörelsekostnader		-614 231	-613 535
Rörelseresultat		22 954	61 699
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 275	133
Summa finansiella poster		1 275	133
Resultat efter finansiella poster		24 229	61 832
Resultat före skatt		24 229	61 832
Skatter			
Skatt på årets resultat		-5 053	-12 726
Årets resultat		19 176	49 106

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		10 685	23 610
Övriga fordringar		27 603	49
Summa kortfristiga fordringar		38 288	23 659
Kassa och bank			
Kassa och bank		166 039	164 839
Summa kassa och bank		166 039	164 839
Summa omsättningstillgångar		204 327	188 498
SUMMA TILLGÅNGAR		204 327	188 498

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		49 106	0
Årets resultat		19 176	49 106
Summa fritt eget kapital		68 282	49 106
Summa eget kapital		118 282	99 106
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		50 000	50 000
Summa långfristiga skulder		50 000	50 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	547
Skatteskulder		0	7 955
Övriga skulder		29 045	24 890
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 000	6 000
Summa kortfristiga skulder		36 045	39 392
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		204 327	188 498

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-09-01 - 2024-08-31	2022-04-01 - 2023-08-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Gnesta

Viveka Österholm
Viveka Österholm
Styrelseledamot

2024-11-04
Datum