

Årsredovisning för
Fresh n fit lifestyle Stockholm AB

559272-3547

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Hugo Håkan Ted Svensson
Styrelseledamot

2024-07-25

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Fresh n fit lifestyle Stockholm AB, 559272-3547, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2020 och bedriver sedan dess personlig träning via gym, bolaget kommer att erbjuda onlinecoching med kost och träningsscheman.

Flerårsöversikt

	2023	2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	23 585		52 042
Resultat efter finansiella poster	925	-17 799	15 403
Soliditet %	64	43,9	60,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	12 108	-17 799
Balanseras i ny räkning		-17 799	17 799
Årets resultat			925
Belopp vid årets utgång	25 000	-5 691	925

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-5 691
Årets resultat	925
Summa	-4 766
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-4 766
Summa	-4 766

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		23 585	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		23 585	0
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-18 318	-13 408
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 398	-4 398
Summa rörelsekostnader		-22 716	-17 806
Rörelseresultat		869	-17 806
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		60	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4	7
Summa finansiella poster		56	7
Resultat efter finansiella poster		925	-17 799
Resultat före skatt		925	-17 799
Årets resultat		925	-17 799

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	7 568	11 966
Summa materiella anläggningstillgångar		7 568	11 966
Summa anläggningstillgångar		7 568	11 966
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		8 859	9 328
Summa kortfristiga fordringar		8 859	9 328
Kassa och bank			
Kassa och bank		15 165	22 668
Summa kassa och bank		15 165	22 668
Summa omsättningstillgångar		24 024	31 996
SUMMA TILLGÅNGAR		31 592	43 962

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-5 691	12 108
Årets resultat		925	-17 799
Summa fritt eget kapital		-4 766	-5 691
Summa eget kapital		20 234	19 309
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	3 295
Övriga skulder		5 358	15 358
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 000	6 000
Summa kortfristiga skulder		11 358	24 653
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		31 592	43 962

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivningar

År

Inventarier, verktyg och installationer

5

Not 2 Medelantalet anställda

Kommentar till not

Bolaget har inte haft anställda under räkenskapsåret.

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	21 991	21 991
Utgående anskaffningsvärden	21 991	21 991
Ingående avskrivningar	-10 025	-5 627
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-4 398	-4 398
Utgående avskrivningar	-14 423	-10 025
Redovisat värde	7 568	11 966

Underskrifter

Stockholm

Hugo Håkan Ted Svensson

2024-06-26

Hugo Håkan Ted Svensson
Styrelseledamot

Datum