

# Livsbalans i Åkersberga AB

556678-7601

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Eva Dahlberg, Styrelseledamot

2024-07-20

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Verksamheten består av uthyrning av Personlig Tränare till träningsinstitut samt konsultuppdrag avseende utbildning. Bolagets säte är Österskär, Österåkers kommun.

### Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31
Nettoomsättning	249 200	7 000	452 100	161 200
Resultat efter finansiella poster	236 546	-4 022	243 478	114 047
Soliditet (%)	82	76	56	34

Under 2022 drevs verksamheten i huvudsak från ägarens andra bolag. Under 2023 kunde detta bolag åter fakturerats i större omfattning.

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	100 000	1 245	58 085	159 330
Balanseras i ny räkning		58 085	-58 085	0
Årets resultat			187 819	187 819
<b>Vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>59 330</b>	<b>187 819</b>	<b>347 149</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	59 330
Årets resultat	187 819
<b>Summa</b>	<b>247 149</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	125 000
Återbetalning av aktieägartillskott	120 000
Balanseras i ny räkning	2 149
<b>Summa</b>	<b>247 149</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not 1, 2	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		249 200	7 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>249 200</b>	<b>7 000</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-5 624	-11 022
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-5 624</b>	<b>-11 022</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>243 576</b>	<b>-4 022</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-7 030	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-7 030</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>236 546</b>	<b>-4 022</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	74 747
Övriga bokslutsdispositioner		0	3 300
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>78 047</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>236 546</b>	<b>74 025</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-48 727	-15 940
<b>Årets resultat</b>		<b>187 819</b>	<b>58 085</b>

# Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	0
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		187 731	208 924
Övriga fordringar		230 665	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>418 396</b>	<b>208 924</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		7 179	186
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>7 179</b>	<b>186</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>425 575</b>	<b>209 110</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>425 575</b>	<b>209 110</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		59 330	1 245
Årets resultat		187 819	58 085
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>247 149</b>	<b>59 330</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>347 149</b>	<b>159 330</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		0	0
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		78 426	46 030
Övriga skulder		0	3 750
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>78 426</b>	<b>49 780</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>425 575</b>	<b>209 110</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01  
- 2023-12-31

---

Medelantal anställda under året

0,0

# Underskrifter

Årsredovisning för Livsbalans i Åkersberga AB, 556678-7601  
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven  
Österskär

Eva Dahlberg  
Eva Dahlberg  
Styrelseledamot  
2024-07-20