

**Årsredovisning**  
för  
**Get Prepared AB**  
556965-8437

Räkenskapsåret  
2025

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-16.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Sofia Eklund Arvidsson, Styrelseledamot  
2026-03-16

Styrelsen för Get Prepared AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget driver en träningsanläggning med gym, gruppträning och personlig träning. Erbjuder föreläsningar för privatpersoner och företag och anordna aktiviteter inom hälsa och friskvård. Hyra även ut samlingslokal till företagare.

Företaget har sitt säte i Finspångs Kommun Östergötlands län.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	1 655	1 580	1 569	1 685	1 103
Resultat efter finansiella poster	82	-308	97	316	155
Soliditet (%)	38	85	91	95	91

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	975 645	-307 753	<b>717 892</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-307 753	307 753	<b>0</b>
Återbetalning aktieägartillskott		-478 708		<b>-478 708</b>
Årets resultat			49 783	<b>49 783</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>189 184</b>	<b>49 783</b>	<b>288 967</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	189 184
årets vinst	49 783
	<b>238 967</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	238 967
	<b>238 967</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2025-01-01  
-2025-12-31

2024-01-01  
-2024-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

1 654 654

1 579 523

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

**1 654 654**

**1 579 523**

### Rörelsekostnader

Handelsvaror

-24 459

-14 132

Övriga externa kostnader

-856 380

-1 103 970

Personalkostnader

2

-566 702

-670 142

Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella  
anläggningstillgångar

-119 862

-96 927

**Summa rörelsekostnader**

**-1 567 403**

**-1 885 171**

**Rörelseresultat**

**87 251**

**-305 648**

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

-70

1 177

Räntekostnader och liknande resultatposter

-5 462

-3 282

**Summa finansiella poster**

**-5 532**

**-2 105**

**Resultat efter finansiella poster**

**81 719**

**-307 753**

**Resultat före skatt**

**81 719**

**-307 753**

### Skatter

Skatt på årets resultat

-31 936

0

**Årets resultat**

**49 783**

**-307 753**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	3	191 952	0
Maskiner och andra tekniska anläggningar	4	0	555 625
Inventarier, verktyg och installationer	5	310 581	11 559
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>502 533</b>	<b>567 184</b>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	6	0	2 121
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>2 121</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>502 533</b>	<b>569 305</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		20 000	1 800
Övriga fordringar		78 327	167 168
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>98 327</b>	<b>168 968</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		164 722	103 582
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>164 722</b>	<b>103 582</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>263 049</b>	<b>272 550</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>765 582</b>	<b>841 855</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		189 184	975 645
Årets resultat		49 783	-307 753
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>238 967</b>	<b>667 892</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>288 967</b>	<b>717 892</b>
<b>Avsättningar</b>			
Övriga avsättningar för pensioner och liknande förpliktelser		0	1 941
<b>Summa avsättningar</b>		<b>0</b>	<b>1 941</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		19 027	19 015
Skatteskulder		33 840	-57 651
Övriga skulder		423 748	11 983
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	148 675
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>476 615</b>	<b>122 022</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>765 582</b>	<b>841 855</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Markanläggningar	5
Maskiner och andra tekniska anläggningar	10
Inventarier, verktyg och installationer	10

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Byggnader och mark

	2025-12-31	2024-12-31
Omklassificeringar	221 482	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>221 482</b>	<b>0</b>
Omklassificeringar	-18 456	0
Årets avskrivningar	-11 074	0
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-29 530</b>	<b>0</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>191 952</b>	<b>0</b>

#### Not 4 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	555 625	555 625
Omklassificeringar	-555 625	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>	<b>555 625</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>555 625</b>

#### Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	413 640	413 640
Omklassificeringar	113 986	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>527 626</b>	<b>413 640</b>
Ingående avskrivningar	-402 081	-305 154
Omklassificeringar	293 824	0
Årets avskrivningar	-52 763	-96 927
Avskrivning anpassning till plan	-56 025	0
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-217 045</b>	<b>-402 081</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>310 581</b>	<b>11 559</b>

#### Not 6 Andra långfristiga fordringar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 121	2 121
Omklassificeringar	-2 121	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>	<b>2 121</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>2 121</b>

Årsredovisningen beslutades 2026-03-16

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

*Sofia Eklund Arvidsson*  
Sofia Eklund Arvidsson  
Ordförande  
2026-03-16

*Anders Arvidsson*  
Anders Arvidsson  
2026-03-16