

# Årsredovisning

för

## TL EXERCISE AB

559245-6155

Räkenskapsåret

2025

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-07.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Tommy Lundberg, Verkställande direktör  
2026-04-07

Styrelsen och verkställande direktören för TL EXERCISE AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver konsultverksamhet och forskning inom fysiologi, föreläsningar, utbildningar, utgivning av böcker, skribent- och författarverksamhet.

Företaget har sitt säte i Norrtälje.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	197	180	190	164
Resultat efter finansiella poster	130	130	139	142
Soliditet (%)	91	92	88	88

### Förändring av eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	171 829	103 003	<b>299 832</b>
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		103 003	-103 003	<b>0</b>
Utdelning		-180 000		<b>-180 000</b>
Årets resultat			103 394	<b>103 394</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>94 832</b>	<b>103 394</b>	<b>223 225</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen och verkställande direktören föreslår att vinstmedlen (kronor):

Balanserat resultat	94 832
Årets resultat	103 394
<b>Totalt</b>	<b>198 225</b>

disponeras enligt följande:

Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	98 225
	<b>198 225</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	Not	<b>2025-01-01 -2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		197 000	180 122
Övriga rörelseintäkter		0	15 389
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>197 000</b>	<b>195 511</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		0	-1 181
Övriga externa kostnader		-65 905	-63 368
Övriga rörelsekostnader		-442	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-66 348</b>	<b>-64 549</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>130 653</b>	<b>130 962</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		31	80
Räntekostnader och liknande resultatposter		-376	-897
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-345</b>	<b>-817</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>130 308</b>	<b>130 145</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>130 308</b>	<b>130 145</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-26 914	-27 142
<b>Årets resultat</b>		<b>103 394</b>	<b>103 003</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	2	100 000	100 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		15 899	12 749
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>15 899</b>	<b>12 749</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		129 979	212 000
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>129 979</b>	<b>212 000</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>145 878</b>	<b>224 749</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>245 878</b>	<b>324 749</b>

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

94 832

171 829

Årets resultat

103 394

103 003

**Summa fritt eget kapital**

**198 225**

**274 832**

**Summa eget kapital**

**223 225**

**299 832**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

2 805

0

Skatteskulder

0

12 667

Övriga skulder

19 848

12 250

**Summa kortfristiga skulder**

**22 653**

**24 917**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**245 878**

**324 749**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Andra långfristiga fordringar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	100 000	100 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>100 000</b>	<b>100 000</b>

Årsredovisningen beslutades 2026-04-07

Norrtälje

Tommy Lundberg  
Verkställande Direktör  
2026-04-07