

Årsredovisning för
Träning och Hälsa Karlskoga AB

559395-3564

Räkenskapsåret

2024-07-01 - 2025-06-30

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Stefan Ståhlberg
Styrelseledamot

Karlskoga 2025-10-27



Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Träning och Hälsa Karlskoga AB, 559395-3564, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Karlskoga, bedriver träningsverksamhet inom funktionell träning anpassad för alla med gymnastik, kondition och tyngdlyftning som bas, Crossfit. Bolaget säljer även träningskläder och träningsutrusning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har hänt under räkenskapsåret, verksamheten har fortlöpt under normala förhållanden.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	Belopp i kr 2022/2023
Nettoomsättning	2 527 046	2 511 557	1 455 992
Resultat efter finansiella poster	38 310	38 400	86 579
Soliditet %	20,1	15,7	11,5

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	50 528	22 527
Balanseras i ny räkning		22 527	-22 527
Årets resultat			21 725
Belopp vid årets utgång	25 000	73 055	21 725

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	73 055
Årets resultat	21 725
Summa	94 780
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	94 780
Summa	94 780

Kommentar till dispositioner

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-07-01 - 2025-06-30</i>	<i>2023-07-01 - 2024-06-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 527 046	2 511 557
Övriga rörelseintäkter		0	1 064
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 527 046	2 512 621
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-287 420	-336 510
Övriga externa kostnader		-1 300 851	-1 258 585
Personalkostnader	2	-850 542	-839 188
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-28 132	-22 627
Summa rörelsekostnader		-2 466 945	-2 456 910
Rörelseresultat		60 101	55 711
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		101	75
Räntekostnader och liknande resultatposter		-21 892	-17 386
Summa finansiella poster		-21 791	-17 311
Resultat efter finansiella poster		38 310	38 400
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-10 251	-9 811
Summa bokslutsdispositioner		-10 251	-9 811
Resultat före skatt		28 059	28 589
Skatter			
Skatt på årets resultat		-6 334	-6 062
Årets resultat		21 725	22 527

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-06-30</i>	<i>2024-06-30</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	79 705	77 837
Summa materiella anläggningstillgångar		79 705	77 837
Summa anläggningstillgångar		79 705	77 837
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		40 582	155 199
Övriga fordringar		26 146	46 884
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		120 964	147 480
Summa kortfristiga fordringar		187 692	349 563
Kassa och bank			
Kassa och bank		497 441	359 867
Summa kassa och bank		497 441	359 867
Summa omsättningstillgångar		685 133	709 430
SUMMA TILLGÅNGAR		764 838	787 267

2025111906466

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-06-30</i>	<i>2024-06-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		73 055	50 528
Årets resultat		21 725	22 527
Summa fritt eget kapital		94 780	73 055
Summa eget kapital		119 780	98 055
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		42 344	32 093
Summa obeskattade reserver		42 344	32 093
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	4,6	91 174	267 500
Summa långfristiga skulder		91 174	267 500
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	6	114 996	30 000
Förskott från kunder		0	9 896
Leverantörsskulder		142 919	87 478
Övriga skulder		28 195	55 218
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		225 430	207 027
Summa kortfristiga skulder		511 540	389 619
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		764 838	787 267

2025111906467

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivningar

	År
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-07-01 - 2025-06-30	2023-07-01 - 2024-06-30
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	113 155	113 155
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	30 000	
Utgående anskaffningsvärden	143 155	113 155
Ingående avskrivningar	-35 318	-12 691
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-28 132	-22 627
Utgående avskrivningar	-63 450	-35 318
Redovisat värde	79 705	77 837

Not 4 Långfristiga skulder

	2025-06-30	2024-06-30
Belopp på skuldpost som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen	0	200 000

Not 5 Ställda säkerheter

	2025-06-30	2024-06-30
Andra ställda säkerheter	150 000	150 000
Summa ställda säkerheter	150 000	150 000

Not 6 Tillgångar, avsättningar och skulder som avser flera poster

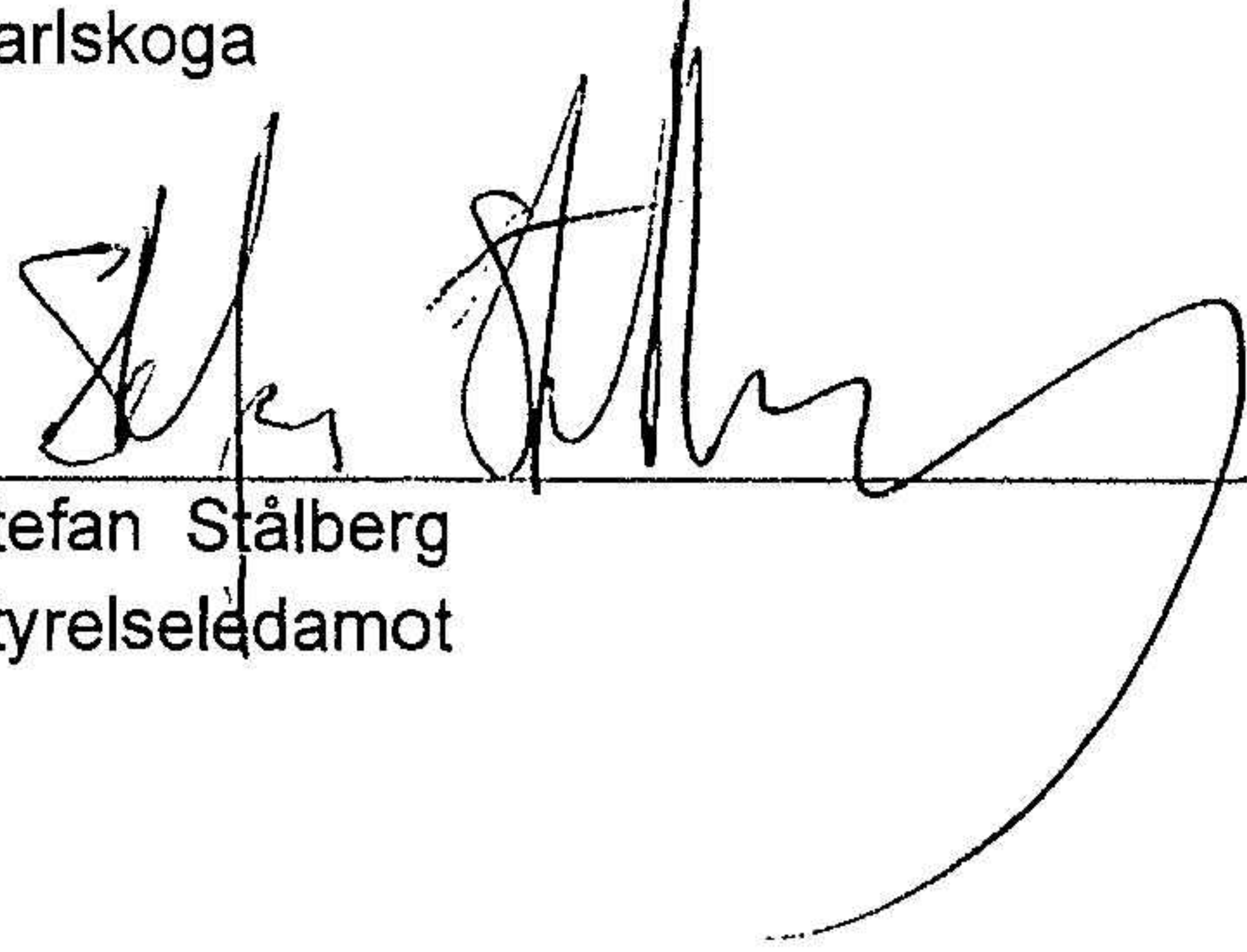
<i>Typ av tillgångar, avsättningar och skulder som avser flera poster</i>	<i>Typ av balanspost</i>	<i>2025-06-30</i>	<i>2024-06-30</i>
Långfristiga skulder till kreditinstitut	Skuld	37 500	67 500
Kortfristiga skulder till kreditinstitut	Skuld	30 000	30 000

2025111906469

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2025-10-27

Karlskoga



Stefan Stålberg
Styrelseledamot

2025-10-27

Datum

2025111906470