

Årsredovisning

Man Blir Glad AB

556998-9253

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Rickard Walén
2025-05-29

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget ska erbjuda tjänster och varor inom tränings- och hälsoindustrin, såsom träning för enskilda och grupper, utbildningar, föreläsningar, träningsresor och allehanda produkter samt därmed förenlig verksamhet. Med produkter avses träningsprogram i digital form, smartphoneappar, fysiska träningsredskap och egenskapad konst. Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	685	901	898	887
Resultat efter finansiella poster	485	184	146	105
Soliditet %	88	92	95	94

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	680 317	144 635	874 952
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-120 000		-120 000
- Balanseras i ny räkning		144 635	-144 635	0
- Årets resultat			485 083	485 083
- Belopp vid årets utgång	50 000	704 952	485 083	1 240 035

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	704 952
Årets resultat	485 083
Summa	1 190 035

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	1 090 035
Summa	1 190 035

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	684 641	900 889
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	684 641	900 889
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-205 137	-148 381
Personalkostnader	2 -627 988	-621 780
Summa rörelsekostnader	-833 125	-770 161
Rörelseresultat	-148 484	130 728
Finansiella poster		
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	629 563	50 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	4 004	3 593
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-9
Summa finansiella poster	633 567	53 584
Resultat efter finansiella poster	485 083	184 312
Resultat före skatt	485 083	184 312
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-39 677
Årets resultat	485 083	144 635

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Anläggningstillgångar		
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>		
Andra långfristiga värdepappersinnehav	246 890	617 227
Andra långfristiga fordringar	380 000	30 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>	<i>626 890</i>	<i>647 227</i>
Summa anläggningstillgångar	626 890	647 227
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	6 000	7 396
Övriga fordringar	54 953	54 953
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	699	0
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>61 652</i>	<i>62 349</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	720 429	241 497
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>720 429</i>	<i>241 497</i>
Summa omsättningstillgångar	782 081	303 846
SUMMA TILLGÅNGAR	1 408 971	951 073

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	704 952	680 317
Årets resultat	485 083	144 635
<i>Summa fritt eget kapital</i>	1 190 035	824 952
Summa eget kapital	1 240 035	874 952
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	3 896	3 750
Skatteskulder	0	39 677
Övriga skulder	156 040	23 694
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9 000	9 000
Summa kortfristiga skulder	168 936	76 121
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 408 971	951 073

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Antalet anställda	1	1
-------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Rickard Walén

Rickard Walén

2025-05-27