

Årsredovisning för
GWYM mindworkout AB

559007-9629

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Caroline Spännar
Verkställande direktör

2023-05-09

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för GWYM mindworkout AB, 559007-9629, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2015 och bedriver sedan dess verksamhet inom mental och fysisk träning, hälsa och friskvård. Därtill bedrivs viss coaching, utbildning och konsultverksamhet inom ledarskap, personlig utveckling och organisationsutveckling,

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Det har inte förekommit några väsentliga händelser under räkenskapsåret, och verksamheten har fortlöpt enligt plan.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i Tkr 2019
Nettoomsättning	1 933	2 325	1 203	2 243
Resultat efter finansiella poster	115	761	-67	281
Soliditet %	58	57	35	50

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	368 800	602 857
Utdelning		-150 000	
Balanseras i ny räkning		602 857	-602 857
Årets resultat			111 922
Belopp vid årets utgång	50 000	821 657	111 922

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	821 657
Årets resultat	111 922
Summa	933 579

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Utdelning	400 000
Balanseras i ny räkning	533 579
Summa	933 579

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 932 770	2 324 735
Övriga rörelseintäkter		362	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 933 132	2 324 735
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-205 920	-287 802
Övriga externa kostnader		-735 400	-418 433
Personalkostnader	2	-875 901	-857 163
Summa rörelsekostnader		-1 817 221	-1 563 398
Rörelseresultat		115 911	761 337
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		65	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-627	-25
Summa finansiella poster		-562	-25
Resultat efter finansiella poster		115 349	761 312
Resultat före skatt		115 349	761 312
Skatter			
Skatt på årets resultat		-3 427	-158 455
Årets resultat		111 922	602 857

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		201 223	656 917
Övriga fordringar		230	215
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		8 118	0
Summa kortfristiga fordringar		209 571	657 132
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 476 031	1 131 349
Summa kassa och bank		1 476 031	1 131 349
Summa omsättningstillgångar		1 685 602	1 788 481
SUMMA TILLGÅNGAR		1 685 602	1 788 481

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		821 657	368 800
Årets resultat		111 922	602 857
Summa fritt eget kapital		933 579	971 657
Summa eget kapital		983 579	1 021 657
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		109 048	38 236
Skatteskulder		0	115 957
Övriga skulder		319 122	181 048
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		273 853	431 583
Summa kortfristiga skulder		702 023	766 824
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 685 602	1 788 481

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

