

BOLAGSVERKET  
ÅRSREDOVISNINGAR  
851 98  
SUNDSVÄLL

2025122301513

**Årsredovisning**  
för  
**Östermalms Idrottskadecenter AB**  
556873-9519

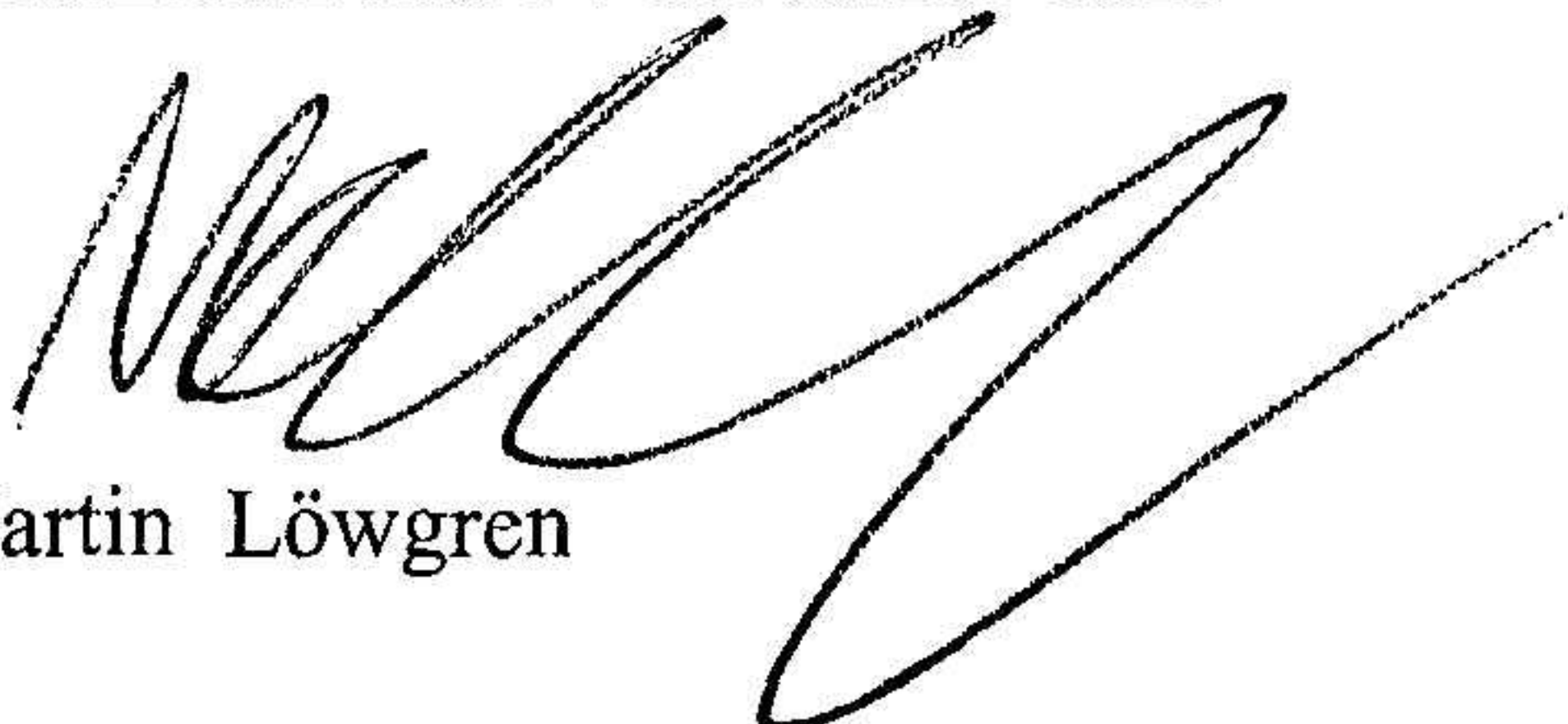
Räkenskapsåret  
2024-06-01 – 2025-05-31

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Östermalms Idrottskadecenter AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 14 december 2025. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Stockholm den 14 december 2025

  
Martin Löwgren

ML

**Årsredovisning**  
för  
**Östermalms Idrottskadecenter AB**

556873-9519

Räkenskapsåret

2024-06-01 – 2025-05-31



Styrelsen och verkställande direktören för Östermalms Idrottsskadecenter AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-06-01 – 2025-05-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver sjukgymnastik, friskvård, naprapati, personlig träning, kostrådgivning, massage, föreläsningar, coaching samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Företaget Östermalms Idrottsskadecenter AB har under räkenskapsåret genomgått en hel del förändring, i takt med att efterfrågan har förändrats har vi valt att göra en rebranding och positionera oss rätt för att kunna möta kundernas efterfrågan.

Från att tidigare arbeta med idrottsmedicin har vi nu valt att positionera oss inom preventiv hälsa, folkhälsa och välmående. Detta då vi har upplevt en förändring hos kundernas efterfrågan. Vi har byggt ett nytt varumärke, PT-center där vi samlar all vår expertis och idrottsmedicinska kunskap. Efter gedigen research och marknadsundersökningar har vi även funnit en ny målgrupp. En målgrupp som är köpstark och passar vår verksamhet.

Ett agilt arbetssätt har även präglat vårt arbete under det nämnda räkenskapsåret, för att lyckas i vår bransch krävs att man lyfter blicken och hela tiden anpassar produkt och erbjudande.

För att möta kundernas efterfrågan och den nu breda målgruppen har vi valt att nyanställa expertis inom olika områden. En av de viktigaste nycklarna för att ta verksamheten framåt är att frilägga tid för våra nyckelpersoner, vi har därmed valt att anställa personal som kan upprätthålla kvalité och ta hand om befintlig kundbas.

Företaget har dock stora kostnader och inte kunnat matcha detta med intänkterna detta räkenskapsår då ränta, inflation och ekonomin i helhet gjort att färre har velat investera i sin hälsa och vårt resultat försämrats.

Kontrollbalansräkning är upprättad per den 31 maj 2025.



<b>Flerårsöversikt (tkr)</b>	<b>2024/25</b>	<b>2023/24</b>	<b>2022/23</b>	<b>2021/22</b>
Nettoomsättning	5 971	7 489	6 857	5 085
Resultat efter finansiella poster	-923	241	435	8
Soliditet (%)	-194	16	18	5

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Aktiekapital	50 000	3 406	161 650	<b>215 056</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-165 000		<b>-165 000</b>
Balanseras i ny räkning		161 650	-161 650	<b>0</b>
Årets resultat			-922 614	<b>-922 614</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>56</b>	<b>-922 614</b>	<b>-872 558</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	56
årets förlust	-922 614
	<b>-922 558</b>
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-922 558
	<b>-922 558</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.



## Resultaträkning

	Not	2024-06-01 -2025-05-31	2023-06-01 -2024-05-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		5 971 144	7 489 347
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>5 971 144</b>	<b>7 489 347</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-28 620	-68 780
Övriga externa kostnader		-3 561 288	-4 187 679
Personalkostnader	3	-3 307 813	-2 995 542
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 100	-5 141
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-6 902 821</b>	<b>-7 257 142</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-931 677</b>	<b>232 205</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		18 157	9 163
Räntekostnader och liknande resultatposter		-9 094	-717
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>9 063</b>	<b>8 446</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-922 614</b>	<b>240 651</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-922 614</b>	<b>240 651</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-79 001
<b>Årets resultat</b>		<b>-922 614</b>	<b>161 650</b>



2025122301516

## Balansräkning

Not                      2025-05-31                      2024-05-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer

4                      5 100                      10 200

**Summa materiella anläggningstillgångar**

**5 100                      10 200**

##### *Finansiella anläggningstillgångar*

Andra långfristiga fordringar

45 000                      45 000

**Summa finansiella anläggningstillgångar**

**45 000                      45 000**

**Summa anläggningstillgångar**

**50 100                      55 200**

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

249 809                      209 468

Övriga fordringar

34 427                      19 351

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

16 962                      16 656

**Summa kortfristiga fordringar**

**301 198                      245 475**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

99 275                      1 055 602

**Summa kassa och bank**

**99 275                      1 055 602**

**Summa omsättningstillgångar**

**400 473                      1 301 077**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**450 573                      1 356 277**



<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-05-31</b>	<b>2024-05-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		56	3 406
Årets resultat		-922 614	161 650
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-922 558</b>	<b>165 056</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-872 558</b>	<b>215 056</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		6 870	0
Leverantörsskulder		45 088	77 724
Skatteskulder		0	186 712
Övriga skulder		850 076	258 853
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		421 097	617 932
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 323 131</b>	<b>1 141 221</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>450 573</b>	<b>1 356 277</b>



## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: 5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Det nya året går mycket bättre och vi siktar på återställningen av aktiekapitalet

### Not 3 Medelantalet anställda

	2024-06-01 -2025-05-31	2023-06-01 -2024-05-31
Medelantalet anställda	3,8	6

### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-05-31	2024-05-31
Ingående anskaffningsvärden	389 215	389 215
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>389 215</b>	<b>389 215</b>
Ingående avskrivningar	-379 015	-373 914
Årets avskrivningar	-5 100	-5 101
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-384 115</b>	<b>-379 015</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>5 100</b>	<b>10 200</b>

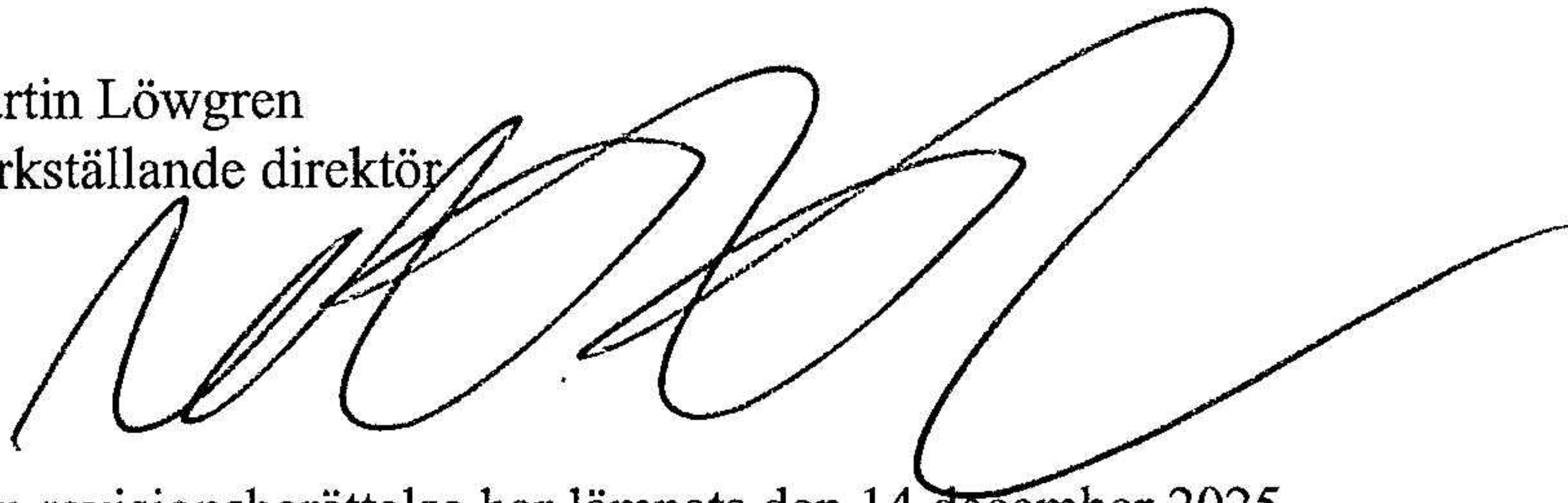


**Not 5 Ställda säkerheter**

	2025-05-31	2024-05-31
Företagsinteckning	300 000	300 000
	<b>300 000</b>	<b>300 000</b>

Stockholm den 14 december 2025

Martin Löwgren  
Verkställande direktör



Min revisionsberättelse har lämnats den 14 december 2025

Nikola Pljevaljic  
Auktoriserad Revisor



2025122301518

# PENNEO

Signaturena i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

## Martin Olof Harvard Löwgren

VD/Styrelseledamot

Serienummer: c6c5adc1b0eb22[...]2e464e126ac05

IP: 94.191.xxx.xxx

2025-12-14 13:28:19 UTC



## Nikola Pljevaljic

Auktoriserad Revisor

Serienummer: 5161c326d2489e[...]b6b7528dd89d7

IP: 94.254.xxx.xxx

2025-12-14 13:32:24 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

### Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra valideringsverktyg för digitala signaturer.

Penneo dokumentnyckel: P3OPY-SME3K-8JSKA-ZLUXS-15OER-6PRBO



## Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Östermalms Idrottsskadecenter AB

Org.nr 556873-9519

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Östermalms Idrottsskadecenter AB för räkenskapsåret 2024-06-01 - 2025-05-31.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Östermalms Idrottsskadecenter ABs finansiella ställning per den 31 maj 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar.

Jag är oberoende i förhållande till Östermalms Idrottsskadecenter AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Övriga upplysningar

Revisionen av årsredovisningen för föregående räkenskapsår har utförts av en annan revisor vars uppdrag upphörde i förtid och som lämnat en revisionsberättelse daterad 30 oktober 2024 med omodifierade uttalanden i Rapport om årsredovisningen.

Tidigare revisor har inte upprättat anmälan om sitt förtida utträde enligt 9 kap. 23 § aktiebolagslagen eller underrättelse enligt 9 kap. 23 a § aktiebolagslagen.

#### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och

anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Östermalms Idrottsskadecenter AB för räkenskapsåret 2024-06-01 - 2025-05-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman behandlar förlusten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar.

Jag är oberoende i förhållande till Östermalms Idrottsskadecenter AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk

inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

### Anmärkning

Årsredovisningen har inte upprättats i sådan tid att det varit möjligt att, enligt 7 kap. 10§ aktiebolagslagen, hålla årsstämma inom sex månader efter räkenskapsårets utgång.

Stockholm den 14 december 2025

**Nikola Pljevaljic**  
Auktoriserad revisor



# PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

## Nikola Pljevaljic

Auktoriserad Revisor

Serienummer: 5161c326d2489ef[...]b6b7528dd89d7

IP: 94.254.xxx.xxx

2025-12-14 13:32:24 UTC



2025122301520

Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

### Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra valideringsverktyg för digitala signaturer.

Penneo dokumentnyckel: WT310-1908J-GZ6ZQ-KMKDQ-HF7GD-4EL6L

pk