

Årsredovisning för
Frisk & Lätt i Täby AB

556646-7014

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	9

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Terese Bergström-Roupé
Styrelseledamot

2024-06-17

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Frisk & Lätt i Täby AB, 556646-7014, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Täby registrerades 2023.

Uppgifter om moderbolag:

Frisk & Lätt i Täby är ett helägt dotterbolag till Tema Hälsa Holding AB, org. 559010-5390.

Frisk & Lätt i Täby AB är franchisetagare inom Itrimkedjan med säte i Täby. Itrim är en internationell kedja som erbjuder personligt skräddarsydda och hållbara program inom kost, träning och återhämtning. Vi ger våra medlemmar nya mat- och träningsvanor och det personliga stöd som behövs för att leva ett lättare och friskare liv. Vi erbjuder individuellt anpassade program, personlig hälsocoaching och personlig träning vilket hjälper våra medlemmar med målsättning, stöd och handledning på vägen.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Itrim Täby investerade 2021 i toppmodern styrkträningssutrustning som kombinerar individens styrkeresultat med individuell progression och gamification - EGYM. Sommaren 2023 köptes så konditionsträningsslinjen inom EGYM-konceptet. Kombinationen är mycket uppskattad som har gjort träningen ännu mer personlig och effektiv.

Trots att medlemmarnas ekonomiska situation är påverkad av världsekonomin och inflation så fortsätter vi att växa i medlemsantal jämfört med 2022. I slutet av 2023 var vi tillbaka på nivån före pandemin.

Framtidsutsikter

Frisk & Lätt i Täby AB fortsätter att vässa träningsutbudet och ser ett fortsatt ökat behov av coaching och individuellt anpassad träning.

Vi tittar också på möjligheten för medlemmar att träna utöver våra bemannade öppettider. Vi utvecklar verksamheten och kommer på så sätt vara en stark aktör bland många andra träningscenter och kedjor.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	11 144 869	11 343 670	10 204 757	9 619 892
Resultat efter finansiella poster	159 952	439 870	408 990	121 589
Soliditet %	19,6	30,2	27,6	29,8

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Belopp vid årets ingång	100 000	536 498	338 535
Balanseras i ny räkning		338 535	-338 535
Utdelning		-600 000	
Årets resultat			116 653
Belopp vid årets utgång	100 000	275 033	116 653

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	275 033
Årets resultat	116 653
Summa	391 686
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	300 000
Balanseras i ny räkning	91 686
Summa	391 686

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		11 144 869	11 343 670
Övriga rörelseintäkter		44 458	3 552
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		11 189 327	11 347 222
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-4 397 038	-4 708 920
Övriga externa kostnader		-2 146 378	-1 998 224
Personalkostnader	2	-4 089 561	-3 844 439
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-354 587	-314 779
Summa rörelsekostnader		-10 987 564	-10 866 362
Rörelseresultat		201 763	480 860
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	3	6 042	1 429
Räntekostnader och liknande resultatposter	4	-47 853	-42 419
Summa finansiella poster		-41 811	-40 990
Resultat efter finansiella poster		159 952	439 870
Resultat före skatt		159 952	439 870
Skatter			
Skatt på årets resultat		-43 299	-101 335
Årets resultat		116 653	338 535

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	6	999 174	965 241
Summa materiella anläggningstillgångar		999 174	965 241
Finansiella anläggningstillgångar			
Fordringar hos koncernföretag	7	19 838	16 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav	8	246 000	174 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		265 838	190 000
Summa anläggningstillgångar		1 265 012	1 155 241
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		233 172	232 325
Summa varulager m.m.		233 172	232 325
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		57 106	129 503
Övriga fordringar		257 818	153 037
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		77 966	69 479
Summa kortfristiga fordringar		392 890	352 019
Kassa och bank			
Kassa och bank		783 416	1 596 735
Summa kassa och bank		783 416	1 596 735
Summa omsättningstillgångar		1 409 478	2 181 079
SUMMA TILLGÅNGAR		2 674 490	3 336 320

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		275 033	536 498
Årets resultat		116 653	338 535
Summa fritt eget kapital		391 686	875 033
Summa eget kapital		491 686	975 033
Obeskattade reserver			
Akkumulerade överavskrivningar		39 880	39 880
Summa obeskattade reserver		39 880	39 880
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	9	465 939	673 023
Summa långfristiga skulder		465 939	673 023
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		226 308	343 856
Övriga skulder		363 781	309 195
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 086 896	995 333
Summa kortfristiga skulder		1 676 985	1 648 384
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 674 490	3 336 320

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Immateriella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5

Hysesrätter och liknande rättigheter	5
--------------------------------------	---

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

Inventarier, verktyg och installationer	5
---	---

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Medelantalet anställda	10	10

Not 3 Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Ränteintäkter	6 042	1 429

Not 4 Räntekostnader och liknande resultatposter

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Räntekostnader	-47 853	-42 419

Not 5 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	170 770	170 770
Utgående anskaffningsvärden	170 770	170 770
Ingående nedskrivningar	-170 770	-170 770
Utgående nedskrivningar	-170 770	-170 770
Redovisat värde	0	0

Not 6 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 953 663	2 953 663
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	388 520	
Utgående anskaffningsvärden	3 342 183	2 953 663
Ingående avskrivningar	-1 988 422	-1 673 643
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-354 587	-314 779
Utgående avskrivningar	-2 343 009	-1 988 422
Redovisat värde	999 174	965 241

Not 7 Fordringar hos koncernföretag

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	16 000	16 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Tillkommande fordringar	3 838	
Utgående anskaffningsvärden	19 838	16 000
Redovisat värde	19 838	16 000

Not 8 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	174 000	102 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	72 000	72 000
Utgående anskaffningsvärden	246 000	174 000
Redovisat värde	246 000	174 000

Not 9 Långfristiga skulder

	2023-12-31	2022-12-31
Belopp på skuldpost som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen	0	0

Not 10 Ställda säkerheter

	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar med äganderättsförbehåll	640 981	936 817
Summa ställda säkerheter	640 981	936 817

Underskrifter

Täby

Terese Bergström-Roupé

2024-06-17

Terese Bergström-Roupé
Styrelseledamot

Datum

Min revisionsberättelse har lämnats 2024-06-17

Henrik Moberg

Henrik Moberg

Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Frisk & Lätt i Täby AB

Org.nr 556646-7014

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Frisk & Lätt i Täby AB för räkenskapsåret 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Frisk & Lätt i Täby ABs finansiella ställning per den 2023-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Frisk & Lätt i Täby AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats:

www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Frisk & Lätt i Täby AB för räkenskapsåret 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Frisk & Lätt i Täby AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats:

www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Täby 2024-06-17

Henrik Moberg

Henrik Moberg
Auktoriserad revisor

Frisk & Lätt i Täby AB, Org.nr 556646-7014