

Årsredovisning
för
Move and groove AB
559329-3979

Räkenskapsåret
2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-28.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Johannes Ojanperä, Styrelseledamot
2024-07-29

Styrelsen för Move and groove AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver rådgivning och undervisning inom träning, kost och hälsa.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2021/22 (17 mån)
Nettoomsättning	210	622
Resultat efter finansiella poster	0	5
Soliditet (%)	59	55

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Omsättningen har minskat i år då verksamheten har bedrivits mindre aktivt.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000		3 772	28 772
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		3 772	-3 772	0
Årets resultat			-518	-518
Belopp vid årets utgång	25 000	3 772	-518	28 254

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	3 772
årets förlust	-518
	3 254
disponeras så att i ny räkning överföres	3 254
	3 254

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2021-08-03 -2022-12-31 (17 mån)
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		209 663	621 999
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		209 663	621 999
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-7 500	0
Övriga externa kostnader		-114 239	-117 628
Personalkostnader	2	-88 447	-499 491
Summa rörelsekostnader		-210 186	-617 119
Rörelseresultat		-523	4 880
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		5	0
Summa finansiella poster		5	0
Resultat efter finansiella poster		-518	4 880
Resultat före skatt		-518	4 880
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-1 108
Årets resultat		-518	3 772

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		2 399	1 484
Övriga fordringar		428	0
Summa kortfristiga fordringar		2 827	1 484
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		45 068	50 812
Summa kassa och bank		45 068	50 812
Summa omsättningstillgångar		47 895	52 296
SUMMA TILLGÅNGAR		47 895	52 296
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		3 772	0
Årets resultat		-518	3 772
Summa fritt eget kapital		3 254	3 772
Summa eget kapital		28 254	28 772
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		9 258	5 183
Övriga skulder		3 383	3 341
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 000	15 000
Summa kortfristiga skulder		19 641	23 524
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		47 895	52 296

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2021-08-03 -2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Stockholm 2024-06-28

Johannes Ojanperä
Johannes Ojanperä