

# Årsredovisning för

Optimal Massage och Motion Stockholm AB

559133-9329

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Optimal Massage och Motion Stockholm AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-07-31.

Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm

2023-07-31



---

Pernilla Otto

**Årsredovisning**  
för  
**Optimal Massage och Motion Stockholm AB**

XXXXXX-XXXX  
559133-9329

Räkenskapsåret  
2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.  
Alla belopp redovisas i hela kronor om inte annat särskilt anges.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget ska sälja tjänster gällande kost, motion, friskvård och massage och därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt (tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	13	165	210	398
Resultat efter finansiella poster	6	24	15	36
Soliditet (%)	85,5	101,2	39	39

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	54 267	23 603	127 870
Balanseras i ny räkning		23 603	-23 603	0
Årets resultat			4 659	4 659
Belopp vid årets utgång	50 000	54 267	4 659	108 926

Optimal Massage och Motion Stockholm AB  
XXXXXX-XXXX  
559133-9329

2 (7)

### **Resultatdisposition**

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel

Balanserat resultat	54 267
Årets resultat	4 659
<b>Totalt</b>	<b>58 926</b>

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	58 926
<b>Totalt</b>	<b>58 926</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01 –2022-12-31</b>	<b>2021-01-01 –2021-12-31</b>
	1		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		12 546	165 177
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>12 546</b>	<b>165 177</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-680	-55 035
Personalkostnader	2	-6 000	-86 539
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-6 680</b>	<b>-141 574</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>5 866</b>	<b>23 603</b>
<b>Finansiella poster</b>			
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>5 866</b>	<b>23 603</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>5 866</b>	<b>23 603</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-1 207	0
<b>Årets resultat</b>		<b>4 659</b>	<b>23 603</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>	<b>1</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 302	6 198
Övriga fordringar		18 863	19 365
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>20 165</b>	<b>25 563</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		128 851	118 991
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>128 851</b>	<b>118 991</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>149 016</b>	<b>144 554</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>149 016</b>	<b>144 554</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>	<b>1</b>		
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		54 267	54 267
Årets resultat		4 659	23 603
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>58 926</b>	<b>77 870</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>108 926</b>	<b>127 870</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		23 501	23 501
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>23 501</b>	<b>23 501</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		5 744	6 245
Leverantörsskulder		1 799	1 799
Skatteskulder		1 205	0
Övriga skulder		7 840	4 347
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>16 588</b>	<b>12 391</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>149 015</b>	<b>163 762</b>

Optimal Massage och Motion Stockholm AB

6 (7)

XXXXXX-XXXX

559133-9329

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

2022-01-01

–2022-12-31

Medelantalet anställda

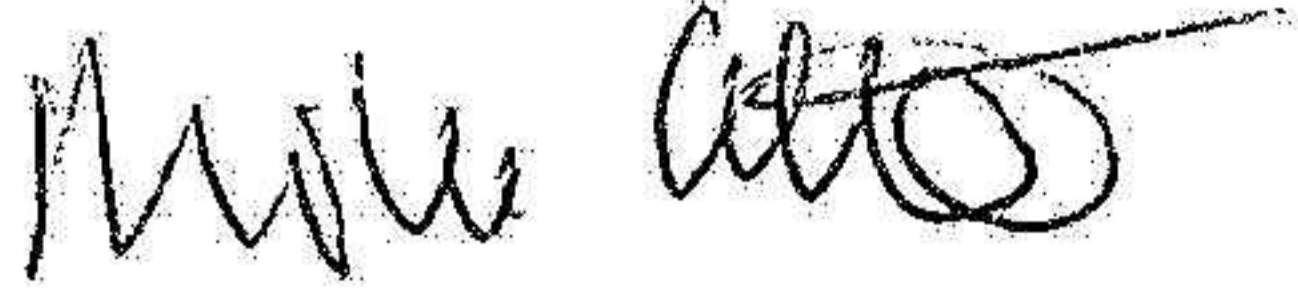
1

Optimal Massage och Motion Stockholm AB  
XXXXXX-XXXX  
559133-9329

7 (7)

2023-07-31

Långshyttan



*Pernilla Otto*  
Pernilla Otto  
Styrelseledamot  
2023-07-31

2023080208652