

# ÅRSREDOVISNING

2022-01-01 - 2022-12-31

för

**Calma Vita AB**  
**Org. nr. 559041-5393**

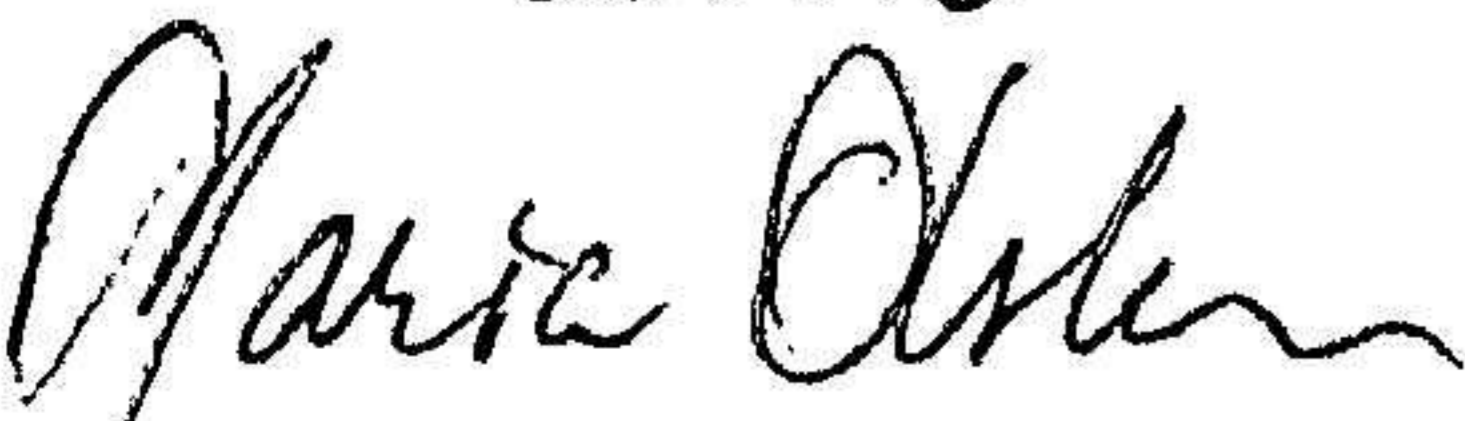
**Säte: Stockholm**

<b>Årsredovisningen omfattar:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Tilläggsupplysningar (noter)	6

## Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie bolagsstämma 2023-03-10. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 230310

  
Maria Olsten

## ÅRSREDOVISNING

Styrelsen och verkställande direktören för Calma Vita AB avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Förvaltningsberättelse

#### Verksamhetens art och inriktning

Calma Vita AB bedriver kurser i yoga och mindfulness, försäljning av yogaprodukter och yogaresor, konsultverksamhet inom yoga, hälsa, friskvård samt företagsledning, ledarskap, affärsutveckling och därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt (belopp i SEK)	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 143 199	1 195 686	1 059 862
Resultat efter finansnetto	6 108	12 306	167 746
Avkastning på eget kapital	3%	3%	66%
Soliditet (%)	93%	73%	71%

#### Förändring eget kapital

Årets förändring av eget kapital	Aktiekapital	Fritt EK	Summa EK
Belopp vid årets ingång	50 000	340 887	390 887
Utdelning		-150 000	-150 000
Årets resultat		4 850	4 850
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>195 737</b>	<b>245 737</b>

#### Förslag till resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	190 887
Årets resultat	4 850
	<u>195 737</u>

Styrelsen och verkställande direktören föreslår att

i ny räkning överförs	<u>195 737</u>
	<b>195 737</b>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till nedanstående resultat- och balansräkningar samt tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där ej annat anges.

## RESULTATRÄKNING

	Not	2022	2021
<b>Rörelsens intäkter m m</b>			
Nettoomsättning		1 143 199	1 195 686
<b>Summa rörelseintäkter m m</b>		<u>1 143 199</u>	<u>1 195 686</u>
<b>Rörelsens kostnader:</b>			
Personalkostnader		-456 074	-558 935
Övriga externa kostnader		-681 111	-622 643
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-1 137 185</u>	<u>-1 181 578</u>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>6 014</b>	<b>14 108</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter		94	0
Räntekostnader		0	-1 802
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<u>6 108</u>	<u>12 306</u>
Årets skatt		-1 258	-7 702
<b>Årets resultat</b>		<u><u>4 850</u></u>	<u><u>4 604</u></u>



## EGET KAPITAL OCH SKULDER

<b>Eget kapital</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital (1.000 aktier)		50 000	50 000
		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		190 887	336 283
Årets resultat		4 850	4 604
		<u>195 737</u>	<u>340 887</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL</b>		<u>245 737</u>	<u>390 887</u>
<b>Skulder</b>			
<b>Långfristiga skulder</b>			
Lån		0	80 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<u>0</u>	<u>80 000</u>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		8 960	7 702
Övriga kortfristiga skulder	3	1 025	33 663
Förinbetalda intäkter och upplupna kostnader		8 409	19 971
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<u>18 394</u>	<u>61 336</u>
<b>SUMMA SKULDER</b>		<u>18 394</u>	<u>141 336</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<u>264 131</u>	<u>532 223</u>

## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

2023052109182

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med Årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre bolag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

##### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter och fakturerade kostnader.

##### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före extraordinaära poster och avsättningar.

##### Avkastning på eget kapital

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före extraordinära intäkter och kostnader i förhållande till justerat eget kapital exklusive årets resultat.

##### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till totala tillgångarna.

##### Personal

Bolaget har en anställd tillika ägare.

### Not 2 Anläggningstillgångar

#### Ombyggnation av verksamhetslokal

Anskaffningsvärde	230 000
Tidigare års avskrivning	-184 000
Årets avskrivning	-46 000
Kvarstående värde	<u>0</u>

### Not 3 Övriga kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	7 606
Personalskatt	8 500
Skuld till anställda	1 601
Momsfordran	-16 682
	<u>1 025</u>

### Not 4 Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut.

I spåren av coronapandemin har omsättningen under första delen av året varit svag.

En viss ökning under hösten och vintern har dock skett och förhoppningsvis ska omsättning och resultat kunna stabiliseras till normalnivå igen.

Stockholm 2023-03-10

  
\_\_\_\_\_  
Maria Olsten