

Årsredovisning för  
**Sofia's Mindful Space AB**

556568-6077

Räkenskapsåret

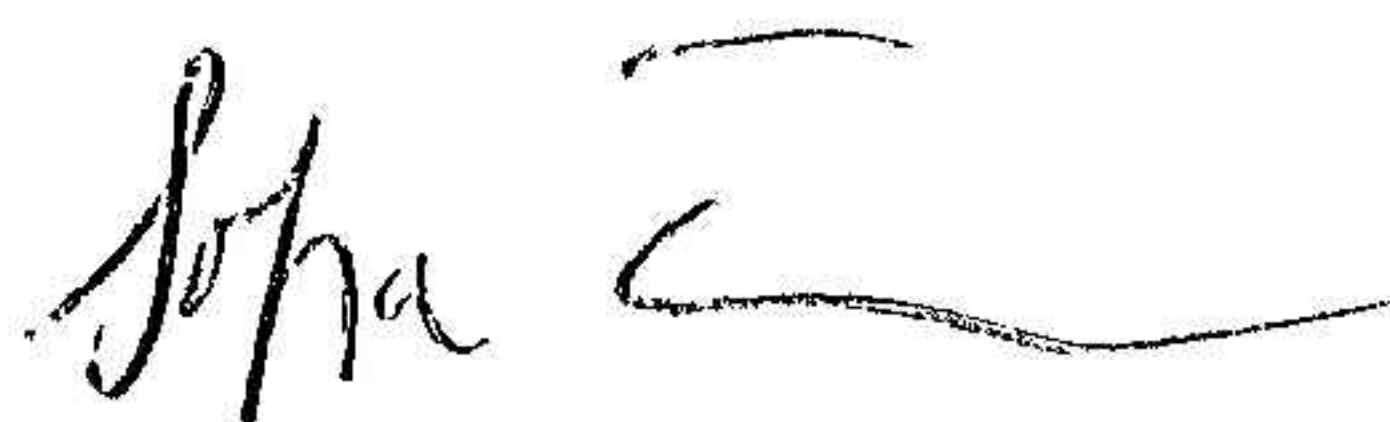
**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-02. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.



Sofia Öhrblad  
Styrelseledamot

Lysekil

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Sofia's Mindful Space AB, 556568-6077, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är att bedriva utbildnings- och konsultverksamhet inom hälsa och välbefinnande, personlig utveckling och ledarskap genom försäljning av tjänster, varor, böcker och ljudfiler.

Bolaget skall även bedriva handel med värdepapper, äga och förvalta aktier i onoterade bolag samt därmed förenlig verksamhet.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har Sofia's Mindful Space AB har bolaget haft flera uppdrag från företag och kommuner i Lysekil med omnejd med fokus på barn och unga och lagt grunden för digitala kurser inom mindfulness, stresshantering och välbefinnande.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	101 548	50 130	2 211	
Resultat efter finansiella poster	10 019	11 030	-8 885	-7 660
Soliditet %	60,6	61	62,5	64,9

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	4 157	9 927
Balanseras i ny räkning		9 927	-9 927
Årets resultat			8 720
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>14 084</b>	<b>8 720</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	14 085
Årets resultat	8 720
<b>Summa</b>	<b>22 805</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	22 805
<b>Summa</b>	<b>22 805</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		101 548	50 130
Övriga rörelseintäkter		100	123 660
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>101 648</b>	<b>173 790</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-3 524	-7 618
Övriga externa kostnader		-41 200	-33 074
Personalkostnader	2	-50 665	-125 231
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-95 389</b>	<b>-165 923</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>6 259</b>	<b>7 867</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		3 712	3 152
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		48	11
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>3 760</b>	<b>3 163</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>10 019</b>	<b>11 030</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>10 019</b>	<b>11 030</b>
<b>Skatter</b>			
Övriga skattekostnader		-1 299	-1 103
<b>Årets resultat</b>		<b>8 720</b>	<b>9 927</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	88 515	88 515
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>88 515</b>	<b>88 515</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>88 515</b>	<b>88 515</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		35 000	18 750
Övriga fordringar		2 695	1 021
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>37 695</b>	<b>19 771</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		76 603	78 726
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>76 603</b>	<b>78 726</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>114 298</b>	<b>98 497</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>202 813</b>	<b>187 012</b>

ank=20250710;2025071122406

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		14 085	4 157
Årets resultat		8 720	9 927
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>22 805</b>	<b>14 084</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>122 805</b>	<b>114 084</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		56 638	56 638
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>56 638</b>	<b>56 638</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		3 031	1 940
Övriga skulder		17 339	11 349
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 000	3 001
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>23 370</b>	<b>16 290</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>202 813</b>	<b>187 012</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Medelantalet anställda	1	1

#### Kommentar till not

Ägaren av bolaget är den enda anställda i bolaget

### Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	88 515	88 515
Utgående anskaffningsvärden	88 515	88 515
Redovisat värde	88 515	88 515

## Underskrifter

Lysekil



2025-07-07

---

Sofia Therese Öhrblad  
Styrelseledamot

Datum