

Årsredovisning

för

Träningsnarkomman AB

559291-1217

Räkenskapsåret

2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jennie Dyrhill, Styrelseledamot
2026-03-31

Styrelsen och verkställande direktören för Träningsnarkomman AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom coaching, friskvård och skönhetsvård.

Företaget har sitt säte i Västra Götalandslän Göteborg Kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har på årsstämman beslutat att utöka verksamheten med webdesig och därmed förenlig verksamhet.

Bolaget har minskade intäkter på grund av minskad verksamhet under 2025.

Egna aktier

Antal: 500

Kvotvärde: 50kr/st

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	396	490	478	896
Resultat efter finansiella poster	-5	10	-15	42
Soliditet (%)	22	30	31	48

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	-10 061	9 889	24 828
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		9 889	-9 889	0
Årets resultat			-4 723	-4 723
Belopp vid årets utgång	25 000	-172	-4 723	20 105

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-172
årets förlust	-4 723
	-4 895
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-4 895
	-4 895

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		395 697	490 325
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		395 697	490 325
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-71 494	-87 328
Övriga externa kostnader		-103 474	-134 982
Personalkostnader	2	-224 406	-258 537
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-230	0
Summa rörelsekostnader		-399 604	-480 847
Rörelseresultat		-3 907	9 478
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		258	433
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 074	-22
Summa finansiella poster		-816	411
Resultat efter finansiella poster		-4 723	9 889
Resultat före skatt		-4 723	9 889
Årets resultat		-4 723	9 889

Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Maskiner och andra tekniska anläggningar

3

0

0

Inventarier, verktyg och installationer

16 566

0

Summa materiella anläggningstillgångar

16 566

0

Summa anläggningstillgångar

16 566

0

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

1 802

1 752

Övriga fordringar

52 523

42 407

Summa kortfristiga fordringar

54 325

44 159

Kassa och bank

Kassa och bank

19 052

39 873

Summa kassa och bank

19 052

39 873

Summa omsättningstillgångar

73 377

84 032

SUMMA TILLGÅNGAR

89 943

84 032

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-172	-10 061
Årets resultat		-4 723	9 889
Summa fritt eget kapital		-4 895	-172
Summa eget kapital		20 105	24 828
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		10 799	13 269
Övriga skulder		51 538	38 435
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 501	7 500
Summa kortfristiga skulder		69 838	59 204
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		89 943	84 032

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: 3 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	61 154	61 154
Inköp	16 796	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	77 950	61 154
Ingående avskrivningar	-61 154	-61 154
Årets avskrivningar	-230	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-61 384	-61 154
Utgående redovisat värde	16 566	0

Årsredovisningen beslutades 2026-03-31

Göteborg

Jennie Dyrhill
Jennie Dyrhill
Verkställande direktör
2026-03-30