

Årsredovisning

Träningslära - Gudiol AB

Org.nr 559036-8139

Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-22. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jacob Gudiol, Styrelseledamot

2024-05-22

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen för Träningslära - Gudiol AB avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Styrelsens säte: Helsingborg

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver journalistik, konsultverksamhet, föreläsningar och bokförsäljning inom träning, kost och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Helsingborg.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	808	782	709	662
Resultat efter finansiella poster	34	12	43	-80
Balansomslutning	490	454	414	387
Soliditet (%)	31	27	27	18

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	61 079	11 848	122 927
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		11 848	-11 848	0
Årets resultat			29 376	29 376
Belopp vid årets utgång	50 000	72 927	29 376	152 303

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	72 927
årets vinst	29 376
	102 303
disponeras så att i ny räkning överföres	102 303
	102 303

Resultaträkning	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	-2023-12-31	-2022-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		807 667	781 904
Övriga rörelseintäkter		38 790	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		846 457	781 904
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-20 938	-37 676
Övriga externa kostnader		-119 197	-98 617
Personalkostnader	2	-674 964	-633 893
Summa rörelsekostnader		-815 099	-770 186
Rörelseresultat		31 358	11 718
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 338	138
Räntekostnader och liknande resultatposter		-130	-8
Summa finansiella poster		2 208	130
Resultat efter finansiella poster		33 566	11 848
Resultat före skatt		33 566	11 848
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 190	0
Årets resultat		29 376	11 848

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		25 625	16 624
Övriga fordringar		133 383	135 235
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		42 000	48 831
Summa kortfristiga fordringar		201 008	200 690
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		288 536	253 383
Summa kassa och bank		288 536	253 383
Summa omsättningstillgångar		489 544	454 073
SUMMA TILLGÅNGAR		489 544	454 073

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		72 927	61 079
Årets resultat		29 376	11 848
Summa fritt eget kapital		102 303	72 927
Summa eget kapital		152 303	122 927
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		0	18 474
Övriga skulder		325 241	312 672
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		12 000	0
Summa kortfristiga skulder		337 241	331 146
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		489 544	454 073

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Helsingborg 2024-05-22

Jacob Gudiol
Jacob Gudiol