

**Årsredovisning**  
för  
**Ha Bra Liv Stockholm AB**  
556715-6764

Räkenskapsåret  
2024

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Jenny Abrahamsson, Verkställande direktör  
2025-07-08

Styrelsen och verkställande direktören för Ha Bra Liv Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva massage, träning, kostrådgivning, coaching och utbildning inom fysisk och mental träning.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har fortfarande ett förbrukat kapital och styrelsen har beslutat att driva bolaget vidare med personligt ansvar tills kapitalet är återställt.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	1 076	1 072	1 097	1 091
Resultat efter finansiella poster	12	-86	-155	-73
Soliditet (%)	neg	neg	neg	neg

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Aktiekapitalet är förbrukat men aktieägarna tror fortfarande på affärsidén och väljer att driva bolaget med personligt ansvar enligt aktiebolagslagen kap 25 § 19.

#### Förändringar i eget kapital (Tkr)

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	100	-424	-86	<b>-409</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-86	86	<b>0</b>
Årets resultat			12	<b>12</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100</b>	<b>-510</b>	<b>12</b>	<b>-397</b>

Ej återbetalade villkorade aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 253 000 sek (253 000 sek).

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-509 310
årets vinst	12 266
	<b>-497 044</b>
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-497 044
	<b>-497 044</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2024-01-01  
-2024-12-31

2023-01-01  
-2023-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

1 075 883

1 072 208

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

**1 075 883**

**1 072 208**

### Rörelsekostnader

Direkta kostnader

-59 313

-69 374

Övriga externa kostnader

-788 715

-710 938

Personalkostnader

1

-189 699

-305 542

Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar

-6 696

-6 696

**Summa rörelsekostnader**

**-1 044 423**

**-1 092 550**

**Rörelseresultat**

**31 460**

**-20 342**

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

418

0

Räntekostnader och liknande resultatposter

-19 612

-65 355

**Summa finansiella poster**

**-19 194**

**-65 355**

**Resultat efter finansiella poster**

**12 266**

**-85 697**

**Resultat före skatt**

**12 266**

**-85 697**

**Årets resultat**

**12 266**

**-85 697**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Förbättringsutgifter på annans fastighet	2	0	0
Inventarier, verktyg och installationer	3	20 087	26 783
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>20 087</b>	<b>26 783</b>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar		62 250	62 250
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>62 250</b>	<b>62 250</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>82 337</b>	<b>89 033</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		127 326	130 377
Övriga fordringar		46 231	30 450
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		94 977	93 647
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>268 534</b>	<b>254 474</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		23 119	0
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>23 119</b>	<b>0</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>291 653</b>	<b>254 474</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>373 990</b>	<b>343 507</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		-509 310	-423 613
Årets resultat		12 266	-85 697
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-497 044</b>	<b>-509 310</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-397 044</b>	<b>-409 310</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		137 877	126 376
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>137 877</b>	<b>126 376</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Checkräkningskredit	4	0	139 786
Leverantörsskulder		314 793	228 866
Övriga skulder		255 376	167 373
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		62 988	90 416
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>633 157</b>	<b>626 441</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>373 990</b>	<b>343 507</b>

## Noter

### Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Bristande jämförbarhet

Not 4 har bristande jämförbarhet då värdena från fg år inte var helt korrekta.

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

### Redovisningsprinciper för enskilda balansposter

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: 5 år

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Maskiner och andra tekniska anläggningar	5 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

**Not 1 Medelantalet anställda**

**2024**

**2023**

**Not 2 Förbättringsutgifter på annans fastighet**

**2024-12-31**

**2023-12-31**

Ingående anskaffningsvärden

116 996

116 996

**Utgående ackumulerade anskaffningsvärden**

**116 996**

**116 996**

Ingående avskrivningar

-116 996

-116 996

**Utgående ackumulerade avskrivningar**

**-116 996**

**-116 996**

**Utgående redovisat värde**

**0**

**0**

**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer**

**2024-12-31**

**2023-12-31**

Ingående anskaffningsvärden

187 211

153 732

Inköp

0

33 479

**Utgående ackumulerade anskaffningsvärden**

**187 211**

**187 211**

Ingående avskrivningar

-160 428

-153 732

Årets avskrivningar

-6 696

-6 696

**Utgående ackumulerade avskrivningar**

**-167 124**

**-160 428**

**Utgående redovisat värde**

**20 087**

**26 783**

**Not 4 Checkräkningskredit**

	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Beviljat belopp på checkräkningskredit uppgår till	250 000	250 000
Utnyttjad kredit uppgår till	0	139 786
<u>Ställda säkerheter</u>		
Företagsinteckning	250 000	250 000
	<b>250 000</b>	<b>250 000</b>

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stavsnäs 2025-06-27

*Jenny Abrahamsson*  
Jenny Abrahamsson  
Verkställande direktör