

Årsredovisning

för

Fit & Sound AB

559209-7736

Räkenskapsåret

2023-07-01 - 2024-06-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-11-18.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Niro De La Rua Franco, Styrelseledamot

2024-11-18

Styrelsen och verkställande direktören för Fit & Sound AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget registrerades år 2019 och bedriver sedan dess naprapati, personlig träning, kostrådgivning samt försäljning av hälsoprodukter.

Företaget har sitt säte i Göteborg.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Nettoomsättning	1 617	1 748	2 212	1 400
Resultat efter finansiella poster	331	-342	139	65
Soliditet (%)	38	neg	35	30

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	131 123	-351 425	-170 302
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-351 425	351 425	0
Årets resultat			259 311	259 311
Belopp vid årets utgång	50 000	-220 302	259 311	89 009

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

ansamlad förlust	-220 302
årets vinst	259 311
	39 009
disponeras så att i ny räkning överföres	39 009
	39 009

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2023-07-01 -2024-06-30	2022-07-01 -2023-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 617 149	1 748 322
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 617 149	1 748 322
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-225 610	-538 535
Övriga externa kostnader		-479 452	-467 223
Personalkostnader	2	-577 684	-691 417
Summa rörelsekostnader		-1 282 746	-1 697 175
Rörelseresultat		334 403	51 147
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		150	11
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-2 000	-385 998
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 590	-7 526
Summa finansiella poster		-3 440	-393 513
Resultat efter finansiella poster		330 963	-342 366
Resultat före skatt		330 963	-342 366
Skatter			
Skatt på årets resultat		-71 652	-9 059
Årets resultat		259 311	-351 425

Balansräkning	Not	2024-06-30	2023-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	3	0	0
Fordringar hos koncernföretag	4	0	0
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	5	0	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		5 975	2 750
Summa kortfristiga fordringar		5 975	2 750
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		222 990	26 865
Summa kassa och bank		222 990	26 865
Summa omsättningstillgångar		228 965	29 615
SUMMA TILLGÅNGAR		228 965	29 615

Balansräkning	Not	2024-06-30	2023-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-220 302	131 123
Årets resultat		259 311	-351 425
Summa fritt eget kapital		39 009	-220 302
Summa eget kapital		89 009	-170 302
Långfristiga skulder			
Övriga skulder	6	0	56 950
Summa långfristiga skulder	6	0	56 950
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		57	39 990
Skatteskulder		43 327	17 599
Övriga skulder		32 145	25 952
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		64 427	59 426
Summa kortfristiga skulder		139 956	142 967
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		228 965	29 615

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-07-01 -2024-06-30	2022-07-01 -2023-06-30
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Andelar i koncernföretag

	2024-06-30	2023-06-30
Ingående anskaffningsvärden	300 001	0
Inköp	0	1
Omklassificeringar	0	300 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	300 001	300 001
Ingående nedskrivningar	-300 001	0
Årets nedskrivningar	0	-300 001
Utgående ackumulerade nedskrivningar	-300 001	-300 001
Utgående redovisat värde	0	0

Not 4 Fordringar hos koncernföretag

	2024-06-30	2023-06-30
Ingående anskaffningsvärden	85 997	0
Omklassificeringar	0	85 997
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	85 997	85 997
Ingående nedskrivningar	-85 997	0
Årets nedskrivningar	0	-85 997
Utgående ackumulerade nedskrivningar	-85 997	-85 997
Utgående redovisat värde	0	0

Not 5 Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2024-06-30	2023-06-30
Ingående anskaffningsvärden	0	394 700
Tillkommande fordringar	0	31 000
Avgående fordringar	0	-39 703
Omklassificeringar	0	-385 997
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	0
Utgående redovisat värde	0	0

Not 6 Långfristiga skulder

	2024-06-30	2023-06-30
Övriga skulder	0	56 950
	0	56 950

Inga skulder förfaller snare än 5 år efter balansdagen

Den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Mayra Franco Lindh
Mayra Franco Lindh
Verkställande direktör
2024-11-18

Niro De La Rua Franco
Niro De La Rua Franco
2024-11-14