

# Årsredovisning

---

## *Nilsgården Consulting AB*

559031-3275

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Urban Nilsgården  
2025-05-28

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom förebyggande friskvård inklusive hälsocoachning, gym, personlig träning och massage samt konsultverksamhet inom IT och friskvård samt därmed förenlig verksamhet.

Detta är bolagets tionde räkenskapsår.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning		403	412	415
Resultat efter finansiella poster	-31	375	364	398
Soliditet %	61	73	70	59

Under räkenskapsåret har bolagets aktivitet gått ned till ett minimum. Ledningens uppfattning är att detta är övergående.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	233 878	297 594	581 472
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-204 325		-204 325
- Balanseras i ny räkning		297 594	-297 594	0
- Årets resultat			-30 597	-30 597
- Belopp vid årets utgång	50 000	327 147	-30 597	346 550

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	327 147
Årets resultat	-30 597
<i>Summa</i>	<i>296 550</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	210 000
Balanseras i ny räkning	86 550
<i>Summa</i>	<i>296 550</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	0	403 439
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>0</b>	<b>403 439</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-31 620	-29 537
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-31 620</b>	<b>-29 537</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-31 620</b>	<b>373 902</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1 308	715
Räntekostnader och liknande resultatposter	-285	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>1 023</b>	<b>715</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-30 597</b>	<b>374 617</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-30 597</b>	<b>374 617</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	0	-77 023
<b>Årets resultat</b>	<b>-30 597</b>	<b>297 594</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	250 000	0
Övriga fordringar	139 029	71 454
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	1	400 001
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>389 030</i>	<i>471 455</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	175 792	320 583
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>175 792</i>	<i>320 583</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>564 822</b>	<b>792 038</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>564 822</b>	<b>792 038</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	327 147	233 878
Årets resultat	-30 597	297 594
<i>Summa fritt eget kapital</i>	296 550	531 472
<b>Summa eget kapital</b>	<b>346 550</b>	<b>581 472</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	74 616	74 679
Övriga skulder	128 656	123 887
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	15 000	12 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>218 272</b>	<b>210 566</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>564 822</b>	<b>792 038</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### **Nyckeltalsdefinitioner**

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

## *UNDERSKRIFTER*

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

*Urban Nilsgården*

Urban Nilsgården

2025-05-28