

Årsredovisning

för

MH fitness AB

559334-1422

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Matilda Hjalmarsson, Styrelseledamot

2024-04-26

Styrelsen för MH fitness AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva träning, personlig träning, gruppträning, kost, hälsa, kosttillskott, massage-behandlingar och friskvård.

Företaget har sitt säte i Nacka.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2021/22 (16 mån)
Nettoomsättning	1 792	1 137
Resultat efter finansiella poster	546	10
Soliditet (%)	35,9	3,5

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000		8 108	33 108
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		8 108	-8 108	0
Årets resultat			321 797	321 797
Belopp vid årets utgång	25 000	8 108	321 797	354 905

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	8 108
årets vinst	321 797
	329 905

disponeras så att	
till aktieägare utdelas (200 kronor per aktie)	100 000
i ny räkning överföres	229 905
	329 905

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2021-09-08 -2022-12-31 (16 mån)
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 791 884	1 137 423
Övriga rörelseintäkter		110 000	55 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 901 884	1 192 423
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-31 560	-32 815
Övriga externa kostnader		-827 825	-851 682
Personalkostnader	2	-430 726	-233 495
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-16 285	-14 665
Summa rörelsekostnader		-1 306 396	-1 132 657
Rörelseresultat		595 488	59 766
Finansiella poster			
Övriga ränteutgifter och liknande resultatposter		88	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-49 571	-49 444
Summa finansiella poster		-49 483	-49 444
Resultat efter finansiella poster		546 005	10 322
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-130 000	0
Förändring av överavskrivningar		-10 863	0
Summa bokslutsdispositioner		-140 863	0
Resultat före skatt		405 142	10 322
Skatter			
Skatt på årets resultat		-83 345	-2 214
Årets resultat		321 797	8 108

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Maskiner och andra tekniska anläggningar

3

29 482

24 509

Inventarier, verktyg och installationer

4

35 274

47 032

Summa materiella anläggningstillgångar

64 756

71 541

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

83 375

83 375

Summa finansiella anläggningstillgångar

83 375

83 375

Summa anläggningstillgångar

148 131

154 916

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

20 794

13 633

Övriga fordringar

104 731

14 448

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

157 160

192 086

Summa kortfristiga fordringar

282 685

220 167

Kassa och bank

Kassa och bank

869 778

569 665

Summa kassa och bank

869 778

569 665

Summa omsättningstillgångar

1 152 463

789 832

SUMMA TILLGÅNGAR

1 300 594

944 748

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

8 108

0

Årets resultat

321 797

8 108

Summa fritt eget kapital

329 905

8 108

Summa eget kapital

354 905

33 108

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

130 000

0

Ackumulerade överavskrivningar

10 863

0

Summa obeskattade reserver

140 863

0

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

33 610

39 113

Skatteskulder

85 559

2 214

Övriga skulder

634 967

709 112

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

50 690

161 201

Summa kortfristiga skulder

804 826

911 640

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 300 594

944 748

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Maskiner och andra tekniska anläggningar	10 år
Inventarier och verktyg	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2021-09-08 -2022-12-31
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	27 416	0
Inköp	9 500	27 416
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	36 916	27 416
Ingående avskrivningar	-2 907	0
Årets avskrivningar	-4 527	-2 907
Utgående ackumulerade avskrivningar	-7 434	-2 907
Utgående redovisat värde	29 482	24 509

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	58 790	0
Inköp		58 790
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	58 790	58 790
Ingående avskrivningar	-11 758	0
Årets avskrivningar	-11 758	-11 758
Utgående ackumulerade avskrivningar	-23 516	-11 758
Utgående redovisat värde	35 274	47 032

Nacka 2024-04-25

Matilda Hjalmarsson
Matilda Hjalmarsson
Ordförande

Simon Widmark
Simon Widmark