

**Årsredovisning för**  
**SG Fitness & Media AB**

559128-7395

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-29.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Sandra Granback  
Styrelseledamot

2026-02-02

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för SG Fitness & Media AB, 559128-7395, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva konsulttjänster & försäljning inom hälsa, media & träning. Massage gentemot privatpersoner samt företagsanställda. Även sälja in tjänster mot olika sorters gym och fitness anläggningar. Utbildningar inom hälsa, marknadsföring & försäljning. Samt bedriva försäljning och förmedling av annonsering och reklam på egen webbplats.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	1 460 339	1 221 617	1 595 510	1 315 734
Resultat efter finansiella poster	249 363	179 441	540 619	448 839
Soliditet %	45	54,1	62,4	58,6

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	229 629	135 510
Balanseras i ny räkning		135 510	-135 510
Vinstutdelning		-250 000	
Årets resultat			189 207
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>115 139</b>	<b>189 207</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	115 139
Årets resultat	189 207
<b>Summa</b>	<b>304 346</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	250 000
Balanseras i ny räkning	54 346
<b>Summa</b>	<b>304 346</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 460 339	1 221 617
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 460 339</b>	<b>1 221 617</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-217 199	-134 091
Personalkostnader	2	-996 619	-920 186
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 213 818</b>	<b>-1 054 277</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>246 521</b>	<b>167 340</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 842	12 101
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>2 842</b>	<b>12 101</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>249 363</b>	<b>179 441</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>249 363</b>	<b>179 441</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-60 156	-43 931
<b>Årets resultat</b>		<b>189 207</b>	<b>135 510</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		200 476	205 829
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>200 476</b>	<b>205 829</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		587 175	562 190
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>587 175</b>	<b>562 190</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>787 651</b>	<b>768 019</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>787 651</b>	<b>768 019</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		115 139	229 629
Årets resultat		189 207	135 510
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>304 346</b>	<b>365 139</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>354 346</b>	<b>415 139</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		36 800	1
Skatteskulder		22 498	39 301
Övriga skulder		374 007	313 578
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>433 305</b>	<b>352 880</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>787 651</b>	<b>768 019</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	20 267	20 267
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>20 267</b>	<b>20 267</b>
Ingående avskrivningar	-20 267	-20 267
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-20 267</b>	<b>-20 267</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-01-29

Västerås

Armanda Abrahamsson 2026-01-29  
Armanda Abrahamsson Datum  
Styrelsesuppleant

Sandra Granback 2026-01-29  
Sandra Granback Datum  
Styrelseledamot