

# ÅRSREDOVISNING

för

## Fitness Mastery AB

Org.nr. 559027-0566

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Ulrik Helms, Styrelseledamot

2023-05-24

**FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

**VERKSAMHETEN****Allmänt om verksamheten**

Bolaget ska bedriva träningsverksamhet och därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Stockholms Kommun, Stockholms Län.

**Flerårsöversikt**

	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	-13 094	28 094	59 679	51 200
Resultat efter finansiella poster	-26 956	460 000	49 427	53 702
Soliditet (%)	97,79	99,24	95,91	87,97

Definitioner av nyckeltal, se noter

Minskningen i nettoomsättning beror på färre antal uppdrag under 2022 mot tidigare år.

**Förändringar i eget kapital**

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Övrigt fritt eget kapital</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Summa fritt eget kapital</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	1 383	460 000	461 383
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämman:		460 000	-460 000	0
Utdelning till aktieägare		-250 000		-250 000
Årets resultat			-26 956	-26 956
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>211 383</u>	<u>-26 956</u>	<u>184 427</u>

**Resultatdisposition**

Medel att disponera:

Balanserat resultat	211 383
Årets resultat	-26 956
	<u>184 427</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	10 000
Balanseras i ny räkning	174 427
	<u>184 427</u>

Fitness Mastery AB

Org.nr. 559027-0566

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 10 000,00 kr. vilket motsvarar 20,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>	<b>2021-01-01 2021-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		-13 094	28 094
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>-13 094</u>	<u>28 094</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-13 862	-28 094
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-13 862</u>	<u>-28 094</u>
<b>Rörelseresultat</b>		-26 956	0
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		0	460 000
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>0</u>	<u>460 000</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		-26 956	460 000
<b>Resultat före skatt</b>		-26 956	460 000
<b>Årets resultat</b>		<u>-26 956</u>	<u>460 000</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		<u>200 000</u>	<u>200 000</u>
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		2 666	3 441
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>0</u>	<u>13 094</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 666</b>	<b>16 535</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>37 036</u>	<u>298 723</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>37 036</b>	<b>298 723</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>39 702</b>	<b>315 258</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>239 702</b>	<b>515 258</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		211 383	1 383
Årets resultat		<u>-26 956</u>	<u>460 000</u>
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>184 427</b>	<b>461 383</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>234 427</b>	<b>511 383</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		3 875	3 875
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>1 400</u>	<u>0</u>
Summa kortfristiga skulder		5 275	3 875
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>239 702</b>	<b>515 258</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## NOTER TILL RESULTATRÄKNINGEN

## NOTER TILL BALANSRÄKNINGEN

### Övriga noter

Not Väsentliga händelser efter  
räkenskapsårets slut

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Fitness Mastery AB  
Org.nr. 559027-0566

Bromma

Ulrik Helms  
Ulrik Helms

Verkställande direktör  
2023-05-17