

Årsredovisning för
Prehabyourself AB

559240-6945

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-17.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Ulrika Thoors
Styrelseledamot

2026-03-17

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Prehabyourself AB, 559240-6945, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom sjukvård, i form om fysioterapi samt tillhörande friskvård. Företaget erbjuder konsultverksamhet inom friskvård såsom, onlinecoaching, personlig träning samt övriga konsultuppdrag inom friskvård.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	1 153 879	1 117 634	987 170	995 425
Resultat efter finansiella poster	50 505	93 827	42 417	56 066
Soliditet %	50	63,4	53,3	48,7

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	129 712	100 130
Balanseras i ny räkning		100 130	-100 130
Vinstutdelning		-100 001	
Årets resultat			40 102
Belopp vid årets utgång	25 000	129 841	40 102

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	129 841
Årets resultat	40 102
Summa	169 943
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	169 943
Summa	169 943

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 153 879	1 117 634
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 153 879	1 117 634
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-11 894	-30 065
Övriga externa kostnader		-336 572	-287 732
Personalkostnader	2	-755 493	-707 859
Summa rörelsekostnader		-1 103 959	-1 025 656
Rörelseresultat		49 920	91 978
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		585	1 849
Summa finansiella poster		585	1 849
Resultat efter finansiella poster		50 505	93 827
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	32 500
Summa bokslutsdispositioner		0	32 500
Resultat före skatt		50 505	126 327
Skatter			
Skatt på årets resultat		-10 403	-26 197
Årets resultat		40 102	100 130

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	43 215	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		43 215	0
Summa anläggningstillgångar		43 215	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		102 915	149 077
Övriga fordringar		112 586	84 429
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	15 117
Summa kortfristiga fordringar		215 501	248 623
Kassa och bank			
Kassa och bank		131 260	153 124
Summa kassa och bank		131 260	153 124
Summa omsättningstillgångar		346 761	401 747
SUMMA TILLGÅNGAR		389 976	401 747

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		129 841	129 712
Årets resultat		40 102	100 130
Summa fritt eget kapital		169 943	229 842
Summa eget kapital		194 943	254 842
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	22 330
Övriga skulder		104 496	40 810
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		90 537	83 765
Summa kortfristiga skulder		195 033	146 905
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		389 976	401 747

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	43 215	
Utgående anskaffningsvärden	43 215	
Redovisat värde	43 215	

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-03-17

Lidingö

Ulrika Thoors
Ulrika Thoors
Styrelseledamot

2026-03-17
Datum