

**Årsredovisning för**  
**Konditionsidrott 3XU AB**

559202-5976

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Carl-Johan Norell  
Styrelseledamot

2023-06-05

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Konditionsidrott 3XU AB, 559202-5976, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet, träningsanläggning samt utbildning inom träningsbranschen. Vidare ska bolaget bedriva personlig träning och fysioterapi med inriktning mot konditionsidrott och hälsa.

### Flerårsöversikt

	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	865 993	789 535	652 344
Resultat efter finansiella poster	-43 847	127 261	5 514
Soliditet %	42,1	40,2	18,8

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	-17 574	78 981
Balanseras i ny räkning		78 981	-78 981
Årets resultat			-14 047
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>61 407</b>	<b>-14 047</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	61 407
Årets resultat	-14 047
<b>Summa</b>	<b>47 360</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	47 360
<b>Summa</b>	<b>47 360</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		865 993	789 535
Övriga rörelseintäkter		0	106 488
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>865 993</b>	<b>896 023</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-64 823	-54 149
Övriga externa kostnader		-331 051	-220 981
Personalkostnader	2	-513 394	-493 549
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-909 268</b>	<b>-768 679</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-43 275</b>	<b>127 344</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-572	-83
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-572</b>	<b>-83</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-43 847</b>	<b>127 261</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		29 800	-29 800
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>29 800</b>	<b>-29 800</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-14 047</b>	<b>97 461</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-18 480
<b>Årets resultat</b>		<b>-14 047</b>	<b>78 981</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav		2 500	0
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>2 500</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>2 500</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		76 092	46 682
Övriga fordringar		7 699	732
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		38 801	42 000
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>122 592</b>	<b>89 414</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		106 330	246 646
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>106 330</b>	<b>246 646</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>228 922</b>	<b>336 060</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>231 422</b>	<b>336 060</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		61 407	-17 574
Årets resultat		-14 047	78 981
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>47 360</b>	<b>61 407</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>97 360</b>	<b>111 407</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		0	29 800
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>	<b>29 800</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		3 165	28 282
Skatteskulder		18 480	18 480
Övriga skulder		74 497	60 444
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		37 920	87 647
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>134 062</b>	<b>194 853</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>231 422</b>	<b>336 060</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

## Underskrifter

Åkersberga

*Carl-Johan Norell*

2023-05-30

Carl-Johan Norell

Datum

Styrelseledamot