

Holistic Mind AB

559056-4315

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-22. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

anci näslund, Styrelseledamot

2025-03-22

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver yoga, träning, utbildning, kurser, coachning inom träning/hälsa och därmed förenlig verksamhet. Bolaget har konsult uppdrag inom kundbokning och uppdragsverksamhet. Bolaget har sitt säte i Mariefred. Bolaget startade i mars 2016.

Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	16 052	12 820	12 095	28 419
Resultat efter finansiella poster	-7 630	-8 056	-27 538	12 866
Soliditet (%)	94	98	96	98

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	-7 863	-8 056	34 081
Balanseras i ny räkning		-8 056	8 056	0
Årets resultat			-7 630	-7 630
Vid årets utgång	50 000	-15 919	-7 630	26 451

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	-15 919
Årets resultat	-7 630
Summa	-23 549
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-23 549
Summa	-23 549

Resultaträkning

	Not	2024-01-01	2023-01-01
	1	- 2024-12-31	- 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		16 052	12 820
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		16 052	12 820
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-16 653	-12 031
Personalkostnader	2	-7 073	-8 846
Summa rörelsekostnader		-23 726	-20 877
Rörelseresultat		-7 674	-8 057
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		44	1
Summa finansiella poster		44	1
Resultat efter finansiella poster		-7 630	-8 056
Resultat före skatt		-7 630	-8 056
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		-7 630	-8 056

Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		5 669	2 514
Summa kortfristiga fordringar		5 669	2 514
Kassa och bank			
Kassa och bank		22 489	32 315
Summa kassa och bank		22 489	32 315
Summa omsättningstillgångar		28 158	34 829
Summa tillgångar		28 158	34 829
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-15 919	-7 863
Årets resultat		-7 630	-8 056
Summa fritt eget kapital		-23 549	-15 919
Summa eget kapital		26 451	34 081
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		1 707	748
Summa kortfristiga skulder		1 707	748
Summa eget kapital och skulder		28 158	34 829

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01
- 2024-12-31

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Holistic Mind AB, 559056-4315
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

anci näslund
anci näslund
Styrelseledamot
2025-03-22