

Årsredovisning

Denise Stridh Mental Coach AB

559137-5315

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-29.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Kristianstad 2024-02-29


Denise Strid

Årsredovisning

Denise Stridh Mental Coach AB

559137-5315

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

<u>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</u>	<u>SIDA</u>
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	6

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver konsultverksamhet avseende mental coachning och rådgivning till företag, föreningar och privat personer.

Företaget har sitt säte i Kristianstad kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har verksamhetsgrenen frisör avyttrats och bolaget bedriver numera mental coachning och rådgivning.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	1 234	1 816	1 713	1 668
Resultat efter finansiella poster	-141	134	36	135
Soliditet %	87	48	41	37

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då verksamheten har ändrat inriktning.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	164 952	105 317	320 269
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
Balanseras i ny räkning		105 317	-105 317	0
Årets resultat			-120 742	-120 742
Belopp vid årets utgång	50 000	270 269	-120 742	199 527

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	270 269
Årets resultat	-120 742
<i>Summa</i>	<i>149 527</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	149 527
<i>Summa</i>	<i>149 527</i>

RESULTATRÄKNING

1

2023-01-01
2023-12-31

2022-01-01
2022-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning		1 233 796	1 816 374
Övriga rörelseintäkter		71 517	39 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 305 313	1 855 374

Rörelsekostnader

Handelsvaror		-197 654	-272 023
Övriga externa kostnader		-298 001	-367 935
Personalkostnader	2	-950 726	-1 081 985
Summa rörelsekostnader		-1 446 381	-1 721 943

Rörelseresultat -141 068 133 431

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		451	182
Räntekostnader och liknande resultatposter		-125	-
Summa finansiella poster		326	182

Resultat efter finansiella poster -140 742 133 613

Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder		20 000	-
Summa bokslutsdispositioner		20 000	-

Resultat före skatt -120 742 133 613

Skatter

Skatt på årets resultat		-	-28 296
-------------------------	--	---	---------

Årets resultat -120 742 105 317

BALANSRÄKNING

1

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Varulager m.m.

Färdiga varor och handelsvaror

–

189 256

Summa varulager m.m.

–

189 256

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

37 419

38 602

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

5 078

58 774

Summa kortfristiga fordringar

42 497

97 376

Kassa och bank

Kassa och bank

186 469

412 391

Summa kassa och bank

186 469

412 391

Summa omsättningstillgångar

228 966

699 023

SUMMA TILLGÅNGAR

228 966

699 023

2024031400812

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	270 269	164 952
Årets resultat	-120 742	105 317
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>149 527</i>	<i>270 269</i>
Summa eget kapital	199 527	320 269
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	–	20 000
Summa obeskattade reserver	–	20 000
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	–	2 095
Övriga skulder	24 439	112 720
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5 000	243 939
Summa kortfristiga skulder	29 439	358 754
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	228 966	699 023

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital

Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Medelantalet anställda

2023

2022

Medelantalet anställda

3

3

Not 3 Rapport om årsredovisningen/årsbokslutet

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Patrik Gustavsson, Ekonomihuset Syd AB

UNDERSKRIFTER

Kristianstad



Denise Strid
2024-02-29