

**Årsredovisning för**  
**TTräning & Hälsa WL AB**

559072-6013

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-01. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Jeanette Wittgren  
Verkställande direktör

2023-07-17

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för TTräning & Hälsa WL AB, 559072-6013, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget har som huvudsaklig verksamhet att erbjuda instruktörspass inom fysisk träning samt att tillhandahålla konsultationer inom kost , hälsa och livstil.

### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	122 882	236 906	268 859	216 074
Resultat efter finansiella poster	77 009	139 875	159 837	131 521
Soliditet %	98	88,7	86,6	75

### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	14 810	110 545
Balanseras i ny räkning		110 545	-110 545
Utdelning		-120 000	
Årets resultat			61 728
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>5 355</b>	<b>61 728</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	5 355
Årets resultat	61 728
<b>Summa</b>	<b>67 083</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	60 000
Balanseras i ny räkning	7 083
<b>Summa</b>	<b>67 083</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		122 882	236 906
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>122 882</b>	<b>236 906</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-3 170	-7 888
Övriga externa kostnader		-20 237	-47 317
Personalkostnader		-22 595	-41 819
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-46 002</b>	<b>-97 024</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>76 880</b>	<b>139 882</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		135	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-6	-7
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>129</b>	<b>-7</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>77 009</b>	<b>139 875</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>77 009</b>	<b>139 875</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-15 281	-29 330
<b>Årets resultat</b>		<b>61 728</b>	<b>110 545</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga fordringar	3	0	200
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>200</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>200</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		304	2 405
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>304</b>	<b>2 405</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		119 143	195 017
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>119 143</b>	<b>195 017</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>119 447</b>	<b>197 422</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>119 447</b>	<b>197 622</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		5 355	14 810
Årets resultat		61 728	110 545
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>67 083</b>	<b>125 355</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>117 083</b>	<b>175 355</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	5 902
Skatteskulder		2 111	0
Övriga skulder		254	8 365
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-1	8 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>2 364</b>	<b>22 267</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>119 447</b>	<b>197 622</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

	År
Inventarier, verktyg och installationer	3

### Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	24 910	24 910
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>24 910</b>	<b>24 910</b>
Ingående avskrivningar	-24 910	-24 910
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-24 910</b>	<b>-24 910</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	200	200
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Bortskrivna fordringar	-200	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>	<b>200</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>200</b>

## Underskrifter

Lomma

Jeanette Wittgren

Jeanette Wittgren  
Verkställande direktör

2023-05-27

Datum

Stefan Månsson

Stefan Månsson  
Styrelseledamot

2023-05-27

Datum