

Årsredovisning

för

Helene Stenmarks Motion & Hälsa AB

556288-8387

Räkenskapsåret

2022-07-01 – 2023-06-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-12-21.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lars Kronström, Styrelseledamot
2023-12-21

Styrelsen för Helene Stenmarks Motion & Hälsa AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-07-01 – 2023-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet med friskvård.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Mölndals kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under året.

Flerårsöversikt (tkr)	2022/23	2021/22	2020/21	2019/20
Resultat efter finansiella poster	-27	7	-12	0
Balansomslutning	1 124	1 141	1 134	1 146
Soliditet (%)	95,8	96,7	96,7	96,7

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	976 729	6 820	1 103 549
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:					
Balanseras i ny räkning			6 820	-6 820	0
Årets resultat				-27 313	-27 313
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	983 549	-27 313	1 076 236

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	983 549
årets förlust	-27 313
	956 236
disponeras så att i ny räkning överföres	956 236
	956 236

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2022-07-01 -2023-06-30	2021-07-01 -2022-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.	1		
Nettoomsättning		62 717	16 622
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		62 717	16 622
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-16 314	-9 802
Personalkostnader	2	-73 818	0
Summa rörelsekostnader		-90 132	-9 802
Rörelseresultat		-27 415	6 820
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		102	0
Summa finansiella poster		102	0
Resultat efter finansiella poster		-27 313	6 820
Resultat före skatt		-27 313	6 820
Årets resultat		-27 313	6 820

Balansräkning

Not
1

2023-06-30

2022-06-30

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar	0	1 620
Övriga fordringar	14 860	14 758
Summa kortfristiga fordringar	14 860	16 378

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar	1 000 000	1 000 000
Summa kortfristiga placeringar	1 000 000	1 000 000

Kassa och bank

Kassa och bank	109 042	124 815
Summa kassa och bank	109 042	124 815
Summa omsättningstillgångar	1 123 902	1 141 193

SUMMA TILLGÅNGAR

1 123 902

1 141 193

Balansräkning

Not
1

2023-06-30

2022-06-30

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

Summa bundet eget kapital

120 000

120 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

983 549

976 729

Årets resultat

-27 313

6 820

Summa fritt eget kapital

956 236

983 549

Summa eget kapital

1 076 236

1 103 549

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

32 666

27 644

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

15 000

10 000

Summa kortfristiga skulder

47 666

37 644

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 123 902

1 141 193

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-07-01 -2023-06-30	2021-07-01 -2022-06-30
Medelantalet anställda	1	0

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Göteborg 2023-12-21

Lars Kronström

Lars Kronström