

Årsredovisning för
Evas Strong & Healthy InsideOut AB

559001-9674

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-02. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Eva Demburg
Styrelseledamot

2024-06-02

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Evas Strong & Healthy InsideOut AB, 559001-9674, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver friskvård, massage och träningsverksamhet mot privatpersoner och företag. Exempelvis Hälsokostcoaching för livsstilsförändringar, friskvård- och avslappningsmassage, personlig träning, gruppträning privat och för företag samt anordna friskvårdsevent för företag.

Bolagets säte är Stockholm kommun, Stockholms län.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i Tkr 2020
Nettoomsättning	602	545	307	395
Resultat efter finansiella poster	129	44	22	71
Soliditet %	75	81	76	80

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	62 719	26 823
Balanseras i ny räkning		26 823	-26 823
Utdelning		-50 000	
Återbetalning av aktieägartillskott		-16 000	
Årets resultat			85 150
Belopp vid årets utgång	50 000	23 542	85 150

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	23 541
Årets resultat	85 150
Summa	108 691
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	50 000
Balanseras i ny räkning	58 691
Summa	108 691

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § Aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Förutsättningarna för företagets verksamhet bedöms stabila. Risk för att verksamhetens ställning skall försämrans är liten. Utvecklingen på företagets marknad bedöms som stabil.

Företagets soliditet och likviditet är god. Föreslagen utdelning bedöms försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer storleken på företagets kapital samt konsolideringsbehov i övrigt.

Företagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		601 979	545 459
Övriga rörelseintäkter		1 000	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		602 979	545 459
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-28 450	-60 872
Övriga externa kostnader		-173 939	-191 183
Personalkostnader	2	-264 610	-249 521
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-6 800	0
Summa rörelsekostnader		-473 799	-501 576
Rörelseresultat		129 180	43 883
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		38	4
Räntekostnader och liknande resultatposter		-39	-65
Summa finansiella poster		-1	-61
Resultat efter finansiella poster		129 179	43 822
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-20 000	-10 000
Summa bokslutsdispositioner		-20 000	-10 000
Resultat före skatt		109 179	33 822
Skatter			
Skatt på årets resultat		-24 029	-6 999
Årets resultat		85 150	26 823

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer		27 200	0
Summa materiella anläggningstillgångar		27 200	0
Summa anläggningstillgångar		27 200	0
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Varor under tillverkning		256	0
Summa varulager m.m.		256	0
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		63 162	11 638
Övriga fordringar		7	4 697
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		20 895	14 355
Summa kortfristiga fordringar		84 064	30 690
Kassa och bank			
Kassa och bank		154 107	170 019
Summa kassa och bank		154 107	170 019
Summa omsättningstillgångar		238 427	200 709
SUMMA TILLGÅNGAR		265 627	200 709

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		23 541	62 719
Årets resultat		85 150	26 823
Summa fritt eget kapital		108 691	89 542
Summa eget kapital		158 691	139 542
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		50 000	30 000
Summa obeskattade reserver		50 000	30 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 378	2 035
Skatteskulder		32 743	13 974
Övriga skulder		21 815	15 158
Summa kortfristiga skulder		56 936	31 167
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		265 627	200 709

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Stockholm

Eva Demburg

Eva Demburg
Styrelseledamot

2024-06-02

Datum