

# Årsredovisning

---

## *Jovanna Stolt Health AB*

559332-0970

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Jovanna Matilda Katarina Stolt  
2026-05-27

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget har till föremål för sin verksamhet att bedriva tjänster inom personlig träning, fysioterapi, yoga, mental träning, samtalsterapi samt hästunderstödd terapi.

Detta genom enskilda sessioner, behandling, klasser, kurser, utbildning samt konsultverksamhet gällande hälsofrämjande insatser för företag.

Företaget har sitt säte i Stockholms län.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2108-2212
Nettoomsättning	827	831	812	931
Resultat efter finansiella poster	25	-25	-3	128
Soliditet %	66	49	59	58

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000	97 812	-25 319	97 493
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-25 319	25 319	0
- Årets resultat			24 660	24 660
- Belopp vid årets utgång	25 000	72 492	24 660	122 152

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	72 492
<i>Årets resultat</i>	<i>24 660</i>
<i>Summa</i>	<i>97 152</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	97 152
<i>Summa</i>	<i>97 152</i>

## RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	826 814	831 111
Övriga rörelseintäkter	0	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>826 814</b>	<b>831 111</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-9 258	-9 420
Övriga externa kostnader	-138 900	-128 384
Personalkostnader	2 -654 098	-719 823
Övriga rörelsekostnader	0	-7
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-802 256</b>	<b>-857 634</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>24 558</b>	<b>-26 523</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	397	875
Räntekostnader och liknande resultatposter	-1	329
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>396</b>	<b>1 204</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>24 954</b>	<b>-25 319</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>24 954</b>	<b>-25 319</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-294	0
<b>Årets resultat</b>	<b>24 660</b>	<b>-25 319</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	84 849	12 790
Övriga fordringar	24 431	5 686
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>109 280</i>	<i>18 476</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	99 591	146 008
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>99 591</i>	<i>146 008</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>208 871</b>	<b>164 484</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>208 871</b>	<b>164 484</b>

## BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	72 493	97 812
Årets resultat	24 660	-25 319
<i>Summa fritt eget kapital</i>	97 153	72 493
<b>Summa eget kapital</b>	<b>122 153</b>	<b>97 493</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	14 585	13 584
Skatteskulder	0	-24 680
Övriga skulder	72 133	78 087
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>86 718</b>	<b>66 991</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>208 871</b>	<b>164 484</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-05-26

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra elektroniska underskrifter

*Jovanna Matilda Katarina Stolt*

Jovanna Matilda Katarina Stolt

2026-05-26