

Årsredovisning för
Hennes Hälsa & Rehab AB

559373-6035

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-12-08.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Viveka Österholm
Styrelseledamot

2025-12-10

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hennes Hälsa & Rehab AB, 559373-6035, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget med säte i Södermanland, bedriver verksamhet inom sjukgymnastik riktad mot privatpersoner och företag, både online och via besök. Personlig träning riktad mot företag och privatpersoner, både online och via besök. Hålla föredrag inom sjukgymnastik och personlig träning. Försäljning av träningsprogram online. Försäljning av skoinlägg och annan träningsutrustning samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	Belopp i kr 2022/2023
Nettoomsättning	753 323	637 185	675 234
Resultat efter finansiella poster	5 060	24 229	61 832
Soliditet %	59,6	57,9	52,6

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	49 106	19 176
Balanseras i ny räkning		19 176	-19 176
Årets resultat			3 478
Belopp vid årets utgång	50 000	68 282	3 478

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	68 282
Årets resultat	3 478
Summa	71 760
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	71 760
Summa	71 760

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		753 323	637 185
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		753 323	637 185
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-21 471	-19 795
Övriga externa kostnader		-173 909	-132 999
Personalkostnader	2	-554 739	-461 437
Summa rörelsekostnader		-750 119	-614 231
Rörelseresultat		3 204	22 954
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 892	1 275
Räntekostnader och liknande resultatposter		-36	0
Summa finansiella poster		1 856	1 275
Resultat efter finansiella poster		5 060	24 229
Resultat före skatt		5 060	24 229
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 582	-5 053
Årets resultat		3 478	19 176

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		5 165	10 685
Övriga fordringar		15 338	27 603
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		14 800	0
Summa kortfristiga fordringar		35 303	38 288
Kassa och bank			
Kassa och bank		168 958	166 039
Summa kassa och bank		168 958	166 039
Summa omsättningstillgångar		204 261	204 327
SUMMA TILLGÅNGAR		204 261	204 327

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		68 282	49 106
Årets resultat		3 478	19 176
Summa fritt eget kapital		71 760	68 282
Summa eget kapital		121 760	118 282
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		50 000	50 000
Summa långfristiga skulder		50 000	50 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 857	0
Övriga skulder		21 444	29 045
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		9 200	7 000
Summa kortfristiga skulder		32 501	36 045
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		204 261	204 327

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2025-12-08

Gnesta

Viveka Österholm
Viveka Österholm
Styrelseledamot

2025-12-08
Datum