

**Årsredovisning
för
Funktionell träning i Östersund AB
559090-7183**

**Räkenskapsåret
2023**

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Funktionell träning i Östersund AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2024- 03 - 23 . Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalen.

2024- 03 - 23

John Bäckman

John Bäckman

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Styrelsen för Funktionell träning i Östersund AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälso- och friskvård genom personlig träning och gruppträning.

Företaget har sitt säte i Östersund.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	3 344	3 230	2 427	1 623
Resultat efter finansiella poster	474	307	81	181
Soliditet (%)	45	32	41	45

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	207 123	162 829	419 952
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		162 829	-162 829	
Årets resultat			353 826	353 826
Belopp vid årets utgång	50 000	369 952	353 826	773 778

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

Balanserad vinst	369 952
årets vinst	353 826
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	100 000
i ny räkning överföres	623 778
	623 778

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Resultaträkning	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		3 344 386	3 230 555
Övriga rörelseintäkter		56 986	24 953
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 401 372	3 255 508
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-599 322	-724 911
Övriga externa kostnader		-1 178 505	-1 367 162
Personalkostnader	2	-957 081	-685 938
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-136 201	-142 837
Summa rörelsekostnader		-2 871 109	-2 920 849
Rörelseresultat		530 263	334 659
Finansiella poster			
Ränteintäkter och övriga finansiella intäkter		25	
Räntekostnader och liknande resultatposter		-55 923	-27 234
Summa finansiella poster		-55 898	-27 234
Resultat efter finansiella poster		474 365	307 425
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder			-71 062
Lämnade koncernbidrag		-22 676	-23 177
Summa bokslutsdispositioner		-22 676	-94 239
Resultat före skatt		451 689	213 186
Skatter			
Skatt på årets resultat		97 863	-50 357
Årets resultat		353 826	162 829

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

2024041001060

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Goodwill	3	0	0
Summa Immateriella anläggningstillgångar		0	0
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	0	0
Maskiner/Teknisk anläggning	5	3 354	11 404
Inventarier och verktyg	6	122 627	155 892
Byggnadsinventarier	7	74 965	85 804
Leasade inventarier	8	9 119	21 649
Bilar	9	668 183	739 699
Summa materiella anläggningstillgångar		878 248	1 014 449
Summa anläggningstillgångar		878 248	1 014 449
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		6 000	6 000
Summa varulager		6 000	6 000
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		90 539	1 953
Övriga fordringar		53 705	32 739
Fordringar hos koncernföretag		370 023	355 505
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	10	154 412	146 108
Summa kortfristiga fordringar		668 679	536 305
Kassa och bank			
Kassa och bank		454 726	191 159
Summa kassa och bank		454 726	191 159
Summa omsättningstillgångar		1 129 405	733 464
SUMMA TILLGÅNGAR		2007 653	1 747 913

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Balansräkning

not

2023-12-31 2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

369 952

207 123

Årets resultat

353 826

162 829

Summa fritt eget kapital

723 778

369 952

Summa eget kapital

773 778

419 952

Obeskattade reserver

Periodiseringsfond 2019

47 000

47 000

Periodiseringsfond 2020

45 659

45 659

Periodiseringsfond 2021

14 719

14 719

Periodiseringsfond 2022

71 062

71 062

Summa obeskattade reserver

178 440

178 440

Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

85 000

145 000

Skuld för leasade inventarier

9 119

21 844

Övriga långfristiga skulder

644 348

701 868

Summa långfristiga skulder

738 467

868 712

Kortfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

60 000

60 000

Leverantörsskulder

30 495

123 572

Skatteskulder

83 685

19 586

Övriga skulder

59 386

27 270

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter 11

83 402

50 382

Summa kortfristiga skulder

316 968

280 810

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

2 007 653

1 747 913

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Immateriella anläggningstillgångar

Goodwill	5 år
----------	------

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier	5 år
Maskiner/teknisk anläggning	3 år
Inventarier och verktyg	10 år
Byggnadsinventarier	10 år
Leasade inventarier	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022	2021	2020
Medelantalet anställda	2,1	1,5	1,1	0,9

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Not 3 Goodwill **2023-12-31** **2022-12-31**

Ingående anskaffningsvärden 225 000 225 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden 225 000 225 000

Ingående avskrivningar -225 000 -221 301
Årets avskrivningar 0 -3 699
Utgående ackumulerade avskrivningar -225 000 -225 000

Utgående redovisat värde 0 0

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer **2023-12-31** **2022-12-31**

Ingående anskaffningsvärden 333 792 333 792
Inköp 0 0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden 333 792 333 792

Ingående avskrivningar -333 792 -274 851
Årets avskrivningar 0 -58 941
Utgående ackumulerade avskrivningar -333 792 -333 792

Utgående redovisat värde 0 0

Not 5 Maskiner/teknisk anläggning **2023-12-31** **2022-12-31**

Ingående anskaffningsvärden 24 150 24 150
Inköp 0 0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden 24 150 24 150

Ingående avskrivningar -12 746 -4 696
Årets avskrivningar -8 050 -8 050
Utgående ackumulerade avskrivningar -20 796 -12 746

Utgående redovisat värde 3354 11 404

Not 6 Inventarier, verktyg **2023-12-31** **2022-12-31**

Ingående anskaffningsvärden 208 131 181 381
Inköp 0 26 750
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden 208 131 208 131

Ingående avskrivningar -52 238 -21 202
Årets avskrivningar -33 266 -31 036
Utgående ackumulerade avskrivningar -85 504 -52 238

Utgående redovisat värde 122 627 155 892

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Not 7 Byggnadsinventarier	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	108 385	108 385
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	108 385	108 385
Ingående avskrivningar	-22 581	-11 742
Årets avskrivningar	-10 839	-10 839
Utgående ackumulerade avskrivningar	-33 420	-22 581
Utgående redovisat värde	74 965	85 804
Not 8 Leasade inventarier	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	55 000	55 000
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	55 000	55 000
Ingående avskrivningar	-33 351	-20 958
Årets avskrivningar	-12 530	-12 393
Utgående ackumulerade avskrivningar	-45 881	-33 351
Utgående redovisat värde	9 119	21 649
Not 9 Bilar	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	757 578	
Inköp	0	757 578
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	757 578	757 578
Ingående avskrivningar	-17 879	
Årets avskrivningar	-71 516	-17 879
Utgående ackumulerade avskrivningar	-89 395	-17 879
Utgående redovisat värde	668 183	739 699
Not 10 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	2023-12-31	2022-12-31
Förutbetalda hyror	154 412	146 108

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Not 11 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2023-12-31	2022-12-31
Upplupna löner	67 415	43 628
Upplupna semesterlöner	1 129	
Upplupna social avgifter	14 858	6 754

Östersund 2024 - 03 - 23

John Bäckman

John Bäckman