

ÅRSREDOVISNING

för

Livskvalitet och Hälsa Lidingö AB

Org.nr. 556941-4534

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01--2025-06-30

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-09-16.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Karin Gibo, Styrelseledamot
2025-09-16

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är sjukgymnastik, föreläsningar, utbildning och konsultationer inom kost och motion samt försäljning av friskvårprodukter.

Företagets säte är Stockholm

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	2021/2022
Nettoomsättning	1 296 417	1 498 935	1 517 498	1 324 995
Resultat efter finansiella poster	565 699	507 686	508 404	420 721
Soliditet (%)	94,03	91,88	72,21	72,44

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	993 872	433 300	1 477 172
Utdelning		-400 000	0	-400 000
Balanseras i ny räkning		433 300	-433 300	0
Årets resultat			<u>674 097</u>	<u>674 097</u>
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>1 027 172</u>	<u>674 097</u>	<u>1 751 269</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	1 027 172
Årets resultat	<u>674 097</u>
	1 701 269

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>1 701 269</u>
	1 701 269

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Livskvalitet och Hälsa Lidingö AB

Org.nr. 556941-4534

RESULTATRÄKNING		2024-07-01 2025-06-30	2023-07-01 2024-06-30
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 296 417	1 498 935
Övriga rörelseintäkter		<u>80 000</u>	<u>80 000</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 376 417	1 578 935
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-350 629	-328 246
Personalkostnader	2	<u>-927 089</u>	<u>-929 290</u>
Summa rörelsekostnader		-1 277 718	-1 257 536
Rörelseresultat		98 699	321 399
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		425 000	167 581
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		42 776	18 706
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-776</u>	<u>0</u>
Summa finansiella poster		467 000	186 287
Resultat efter finansiella poster		565 699	507 686
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>179 000</u>	<u>0</u>
Summa bokslutsdispositioner		179 000	0
Resultat före skatt		744 699	507 686
Skatter			
Skatt på årets resultat		-70 602	-74 386
Årets resultat		<u>674 097</u>	<u>433 300</u>

Livskvalitet och Hälsa Lidingö AB

Org.nr. 556941-4534

BALANSRÄKNING		2025-06-30	2024-06-30
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	<u>156 889</u>	<u>156 889</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		156 889	156 889
Summa anläggningstillgångar		156 889	156 889
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		90 574	110 293
Övriga fordringar		39 665	6 526
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>21 738</u>	<u>21 738</u>
Summa kortfristiga fordringar		151 977	138 557
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>1 831 301</u>	<u>1 751 265</u>
Summa kassa och bank		1 831 301	1 751 265
Summa omsättningstillgångar		1 983 278	1 889 822
SUMMA TILLGÅNGAR		2 140 167	2 046 711

BALANSRÄKNING	2025-06-30	2024-06-30
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	1 027 172	993 872
Årets resultat	674 097	433 300
Summa fritt eget kapital	1 701 269	1 427 172
Summa eget kapital	1 751 269	1 477 172
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	329 000	508 000
Summa obeskattade reserver	329 000	508 000
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	22 595	20 582
Summa långfristiga skulder	22 595	20 582
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	279	3 933
Övriga skulder	29 024	29 024
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder	37 303	40 957
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	2 140 167	2 046 711

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2024/2025	2023/2024
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

Företag

Organisationsnummer	Antal	Redovisat värde	Redovisat värde
Säte	Kap.andel %		
Lidingö Ortpedmedicinska Team AB			
556728-5878	50 000	156 889	156 889
Stockholm	50,00%		
			<u>156 889</u>

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	156 889	76 154
Inköp	<u>0</u>	<u>80 735</u>
Utgående anskaffningsvärden	156 889	156 889
Redovisat värde	<u>156 889</u>	<u>156 889</u>

NOTER

Övriga noter

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2025-09-16

Karin Gibo

Karin Gibo

Styrelseledamot

2025-09-16