

Årsredovisning

för

Hälsa & Fysik i Stockholm AB

559079-0423

Räkenskapsåret

2022

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-05-10.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Ola Blomgren, Styrelseledamot

2023-05-11

Styrelsen och verkställande direktören för Hälsa & Fysik i Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom friskvård, stryketräning och motion samt personlig rådgivning i anslutning därtill.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019	2018
Nettoomsättning	3 142	2 820	3 151	3 200	2 892
Resultat efter finansiella poster	1 279	775	1 015	998	815
Soliditet (%)	47,0	37,0	41,0	27,0	33,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	0	612 285	662 285
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-612 000		-612 000
Balanseras i ny räkning		612 285	-612 285	0
Årets resultat			1 012 031	1 012 031
Belopp vid årets utgång	50 000	285	1 012 031	1 062 316

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	285
årets vinst	1 012 031
	1 012 316
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (2 024,60 kronor per aktie)	1 012 300
i ny räkning överföres	16
	1 012 316

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		3 142 213	2 819 539
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 142 213	2 819 539
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-1 798 656	-1 938 785
Personalkostnader	2	-8 934	-22 211
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-55 805	-83 179
Summa rörelsekostnader		-1 863 395	-2 044 175
Rörelseresultat		1 278 818	775 364
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		185	200
Räntekostnader och liknande resultatposter		-205	-682
Summa finansiella poster		-20	-482
Resultat efter finansiella poster		1 278 798	774 882
Resultat före skatt		1 278 798	774 882
Skatter			
Skatt på årets resultat		-266 767	-162 597
Årets resultat		1 012 031	612 285

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	0	15 678
Summa immateriella anläggningstillgångar		0	15 678
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	25 444	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	77 258	113 471
Summa materiella anläggningstillgångar		102 702	113 471
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar		158 550	158 550
Summa finansiella anläggningstillgångar		158 550	158 550
Summa anläggningstillgångar		261 252	287 699
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		264 868	227 522
Övriga fordringar		40 035	87 288
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		191 956	137 970
Summa kortfristiga fordringar		496 859	452 780
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 492 368	1 050 198
Summa kassa och bank		1 492 368	1 050 198
Summa omsättningstillgångar		1 989 227	1 502 978
SUMMA TILLGÅNGAR		2 250 479	1 790 677

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		285	0
Årets resultat		1 012 031	612 285
Summa fritt eget kapital		1 012 316	612 285
Summa eget kapital		1 062 316	662 285
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		193 726	247 354
Skatteskulder		44 446	0
Övriga skulder		22 071	11 789
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		927 920	869 249
Summa kortfristiga skulder		1 188 163	1 128 392
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 250 479	1 790 677

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Försäljningsintäkterna innefattar försäljning av medlemsavgifter och tjänster. Dessa periodiseras linjärt över medlemskapets nyttjandeperiod.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	0	0

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	150 000	150 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	150 000	150 000
Ingående avskrivningar	-134 322	-104 334
Årets avskrivningar	-15 678	-29 988
Utgående ackumulerade avskrivningar	-150 000	-134 322
Utgående redovisat värde	0	15 678

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	33 650	33 650
Inköp	29 358	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	63 008	33 650
Ingående avskrivningar	-33 650	-27 482
Årets avskrivningar	-3 914	-6 168
Utgående ackumulerade avskrivningar	-37 564	-33 650
Utgående redovisat värde	25 444	0

Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	239 316	239 316
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	239 316	239 316
Ingående avskrivningar	-125 845	-78 822
Årets avskrivningar	-36 213	-47 023
Utgående ackumulerade avskrivningar	-162 058	-125 845
Utgående redovisat värde	77 258	113 471

Stockholm 2023-05-10

Ola Blomgren
Ola Blomgren
Ordförande

Mikael Gustafsson
Mikael Gustafsson
Verkställande direktör