

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2022

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4, 5
- noter (tilläggsupplysningar)	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parantes avser föregående år.

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i LivoLugn -friskvård AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 16 juni 2023. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Solna den 16 juni 2023

Ort och datum



Underskrift

Elina Sognevik  
Namnförtydligande

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

LivoLugn -friskvård AB nyregistrerades den 13 oktober 2015 efter att ha bedrivits som enskild näringsverksamhet sedan 2007. Företaget har sedan start erbjudit friskvårdande verksamhet (träning och rörelse, kurser, coachning, massage, föreläsningar och guidade turer) till företag, grupper och privatpersoner. 2021 skedde omskolning som konsekvens av rådande pandemi vilket resulterat i ytterligare breddning för verksamheten. Därefter har utbildning med inriktning på självskydd för väktare (KKS) blivit en större del av företagets verksamhet. Huvudkontoret är beläget i Solna, Stockholms län.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Tillväxtverket beviljade permitteringsstöd retroaktivt.

Flerårsöversikt (tkr)	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2015/16
Nettoomsättning	662	261	375	345	431	384	467
Res. efter fin. poster	218	-147	17	-89	-92	72	156
Soliditet	55%	26%	51%	56%	72%	76%	61%

Jämförelsen mellan åren påverkas av att 2015/16 var ett förlängt räkenskapsår 14 månader.

### Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:

Balanserade vinstmedel	<b>21 361</b>
Årets resultat	<b><u>177 133</u></b>
Totalt	<b>198 494</b>

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	<b><u>198 494</u></b>
Totalt	<b>198 494</b>

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balans. vinstmedel	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000			50 000
Balanserade vinstmedel		142 011		142 011
Resultatdisposition		-120 650		-120 650
Årets resultat			177 133	177 133
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>21 361</b>	<b>177 133</b>	<b>248 494</b>



LivoLugn -friskvård AB  
559030-1742

3 (7)

		2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Resultaträkning	Not		
<b>Rörelseintäkter</b>			
Nettoomsättning		662 032	260 993
Övriga intäkter	1	<u>103 969</u>	<u>13 068</u>
		766 001	274 061
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-57 294	-32 019
Personalkostnader	2	<u>-490 786</u>	<u>-414 359</u>
		-548 081	-446 378
<b>Rörelseresultat</b>		217 921	-172 317
<u>Finansiella poster</u>			
Ränteintäkter och liknande resultatposter	3	184	25 765
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-</u>	<u>-</u>
		184	25 765
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>218 105</b>	<b>-146 552</b>
<u>Bokslutsdispositioner</u>			
Förändring av periodiseringsfonder	4	-25 322	25 902
<b>Resultat före skatt</b>		<b>192 783</b>	<b>-120 650</b>
Skatt på årets resultat	5	-15 650	-
<b>Årets resultat</b>		<b>177 133</b>	<b>-120 650</b>

2023062014329

LivoLugn -friskvård AB  
559030-1742

4 (7)

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

46 625

18 798

Övriga fordringar

15 816

18 199

62 441

36 997

Kortfristiga placeringar

Värdepappersinnehav

6

183 792

183 792

Kassa och bank

Kassa och bankmedel

240 637

56 128

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**486 869**

**276 917**

2023062014330

LivoLugn -friskvård AB  
559030-1742

5 (7)

2023062014331

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<u>Bundet eget kapital</u>			
Aktiekapital, 500 aktier		50 000	50 000
<u>Fritt eget kapital</u>			
Balanserade vinstmedel		142 011	132 271
Föregående års resultat		-120 650	9 740
Årets resultat		<u>177 133</u>	<u>-120 650</u>
		198 494	21 361
<b>Summa eget kapital</b>		248 494	71 361
<u>Obeskattade reserver</u>			
Periodiseringsfonder	7	25 322	-
<b>Summa obeskattade reserver</b>		25 322	-
<u>Kortfristiga skulder</u>			
Leverantörsskulder		-	-
Övriga kortfristiga skulder		190 672	198 162
Skatteskulder		12 955	2 681
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>9 426</u>	<u>4 713</u>
		213 053	205 556
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	8	<b>486 869</b>	<b>276 917</b>

## Noter (tilläggsupplysningar)

### Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med Årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Företaget följer de allmänna råd om vissa redovisningsfrågor med anledning av coronavirus (BFNAR 2020:1)

### Fordringar

Företagets fordringar värderas till det belopp varmed de förväntas inflyta.

### Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet definieras som eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt 20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
<b>Not 1 Övriga intäkter</b>		
Ersättning för sjuklönekostnader	-	13 068
Coronastöd	<u>103 969</u>	<u>-</u>
	103 969	13 068

### Not 2 Personalkostnader

Medelantalet anställda

Män	-	-
Kvinnor	<u>1</u>	<u>1</u>
	1	1

Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader

Löner och andra ersättningar	360 000	286 936
Sociala kostnader	113 112	120 821
Övriga personalkostnader	<u>17 674</u>	<u>6 602</u>
	490 786	414 359

### Not 3 Ränteintäkter och liknande resultatposter

Ränteintäkter	184	-
Resultat vid försäljning av kortfristiga placeringar	<u>-</u>	<u>25 765</u>
	184	25 765

LivoLugn -friskvård AB  
559030-1742

7 (7)

2022-01-01  
-2022-12-31

2021-01-01  
-2021-12-31

**Not 4 Förändring av periodiseringsfonder**

Årets återföring av P-fond	-	25 902
Årets avsättning av P-fond	<u>-25 322</u>	<u>-</u>
	-25 322	25 902

**Not 5 Skatt på årets resultat**

Aktuell skatt för inkomståret	<u>-15 650</u>	<u>-</u>
	-15 650	-
<i>Aktuell skattesats</i>	20,6%	20,6%

**Not 6 Värdepappersinnehav**

2022-12-31                      2021-12-31

Kortfristiga placeringar

Aktiefonder, anskaffningsvärde	183 792	183 792
--------------------------------	---------	---------

*Marknadsvärdet på värdepappersinnehavet var per balansdagen 281 972 (302 835) kronor.*

å

**Not 7 Periodiseringsfonder**

Avsatt vid taxeringen 2023	<u>25 322</u>	<u>-</u>
	25 322	-


**Not 8 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser**

Ställda säkerheter	-	-
Ansvarsförbindelser	Inga	Inga

**Not 9 Väsentliga händelser efter räkenskapsåret**

Inga väsentliga händelser har inträffat efter balansdagen.

Solna den 16 juni 2023

  
Elina Sognevik



2023062014333