

Årsredovisning

för

Impuls Fitness AB

559254-5981

Räkenskapsåret

2024-05-01 - 2025-04-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-09-09. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Marie Knobloch, Styrelseledamot
2025-09-10

Styrelsen för Impuls Fitness AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01 - 2025-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver EMS-träning inom fitnessbranschen. Under detta, företagets femte räkenskapsår, har bolagets fokus varit att investera i den nyöppnade tredje studion på Karlavägen. Bolaget har också konsoliderat verksamhetens processer i bolagets tre studios samt investerat i nyrekryteringar, PR och marknadsföring. Företaget har därutöver satsat på kompetensutveckling och andra nödvändiga förberedelser för framtida expansion.

Företaget har sitt säte i Danderyd.

Företagsledaren har ordet

46 % ökad omsättning under Impuls femte räkenskapsår

Impuls Fitness AB:s femte räkenskapsår har präglats av kraftig tillväxt av såväl omsättning som medlemsantal. Omsättningen har ökat med hela 46 % från 3,7 msek räkenskapsår 2023/2024 till 5,4 msek räkenskapsår 2024/2025. Samtidigt har företaget under räkenskapsåret gjort betydande investeringar i verksamheten i form av nyanställningar och marknadsföring för den nyöppnade studion på Karlavägen som öppnades i april 2024.

Verksamheten uppvisar ett positivt rörelseresultat på 79 tkr för räkenskapsåret.

Under 2024/2025 har Impuls Fitness AB även fortsatt tillväxt i antal medlemmar. Bolaget får gott gehör för sin kommunikationsstrategi, där tidsbesparing står i fokus. Vårt budskap lyder "20 minuter i veckan räcker". Forskningsstudier visar att EMS styrketräning genererar bäst resultat (muskelbygge) om den bedrivs en gång i veckan under 20 minuter. Samma studier har visat att överträning med EMS (träning oftare än en gång i veckan för oerfarna EMS-utövare och oftare än två gånger per 10 dagar för erfarna EMS-utövare) utgör en hälsorisk.

Med ledande forskning i ryggen utgör företagets budskap "20 minuter i veckan räcker" ett ansvarsfullt förhållningssätt som också är marknadsföringsmässigt kraftfullt och en unik konkurrensfördel. Det senare då det sänker tröskeln för företagets målgrupp att börja träna EMS och gör träningsmetoden mycket attraktiv. Vid sidan av marknadsföringen av huvudbudskapet som främst har skett i digitala kanaler har bolaget också tillsatt resurser i varumärkesbyggande aktiviteter t. ex. influencer marketing. Företagets influencer marketing har bidragit till att skapa kännedom av Impuls Fitness revolutionerande träningsmetod där företagsledningen som en följd härav har märkt av en ökad efterfrågan för träningsmetoden.

När företaget nu avslutar sitt femte räkenskapsår känner ledningen stor tillförsikt i att verksamheten uppvisar tillväxt med bibehållen likviditet och soliditet trots stora resurstilldelningar i våra tre studios under räkenskapsåret.

I enlighet med bolagets strategi för långsiktig tillväxt och tack vare en god likviditet kommer amortering av de långfristiga skulderna att påbörjas nästa räkenskapsår. Målet är att successivt minska skuldsättningen, stärka bolagets finansiella ställning och därmed öka handlingsfriheten för framtida investeringar och expansion.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	5 439	3 736	3 175	1 652
Resultat efter finansiella poster	-82	-65	515	192
Soliditet (%)	12	16	24	19

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	311 751	-47 700	289 051
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-47 700	47 700	0
Årets resultat			-34 362	-34 362
Belopp vid årets utgång	25 000	264 051	-34 362	254 689

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	264 051
årets förlust	-34 362
	229 689
disponeras så att i ny räkning överföres	229 689
	229 689

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		5 438 639	3 736 296
Övriga rörelseintäkter		27 117	36 191
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		5 465 756	3 772 487
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-1 488 030	-1 370 447
Personalkostnader	2	-3 494 890	-2 112 619
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-403 847	-276 004
Summa rörelsekostnader		-5 386 767	-3 759 070
Rörelseresultat		78 989	13 417
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4 056	15 940
Räntekostnader och liknande resultatposter		-131 381	-94 528
Summa finansiella poster		-127 325	-78 588
Resultat efter finansiella poster		-48 336	-65 171
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		59 302	47 471
Förändring av överavskrivningar		-45 328	-30 000
Summa bokslutsdispositioner		13 974	17 471
Resultat före skatt		-34 362	-47 700
Årets resultat		-34 362	-47 700

Balansräkning	Not	2025-04-30	2024-04-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Hysesrätter och liknande rättigheter	3	415 667	573 667
Summa immateriella anläggningstillgångar		415 667	573 667
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	644 313	778 185
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	522 058	513 718
Summa materiella anläggningstillgångar		1 166 371	1 291 903
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	6	356 900	356 900
Summa finansiella anläggningstillgångar		356 900	356 900
Summa anläggningstillgångar		1 938 938	2 222 470
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		142 414	107 958
Övriga fordringar		60 868	168 833
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		109 641	77 282
Summa kortfristiga fordringar		312 923	354 073
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 011 642	359 153
Summa kassa och bank		1 011 642	359 153
Summa omsättningstillgångar		1 324 565	713 226
SUMMA TILLGÅNGAR		3 263 503	2 935 696

Balansräkning	Not	2025-04-30	2024-04-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		264 051	311 751
Årets resultat		-34 362	-47 700
Summa fritt eget kapital		229 689	264 051
Summa eget kapital		254 689	289 051
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		47 227	106 529
Ackumulerade överavskrivningar		156 177	110 849
Summa obeskattade reserver		203 404	217 378
Långfristiga skulder			
	7		
Övriga skulder		1 340 458	1 441 300
Summa långfristiga skulder		1 340 458	1 441 300
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		8 734	268 828
Leverantörsskulder		139 738	126 879
Skatteskulder		0	52 997
Övriga skulder		237 261	85 896
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 079 219	453 367
Summa kortfristiga skulder		1 464 952	987 967
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		3 263 503	2 935 696

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Immateriella anläggningstillgångar

Hyresrätter och liknande rättigheter 5 år

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 5 år
Förbättringsutgifter på annans fastighet 20 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
Medelantalet anställda	10	8

Not 3 Hyresrätter och liknande rättigheter

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	790 000	600 000
Inköp		190 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	790 000	790 000
Ingående avskrivningar	-216 333	-90 000
Årets avskrivningar	-158 000	-126 333
Utgående ackumulerade avskrivningar	-374 333	-216 333
Utgående redovisat värde	415 667	573 667

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	1 098 435	683 415
Inköp	85 815	415 020
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	1 184 250	1 098 435
Ingående avskrivningar	-320 250	-174 317
Årets avskrivningar	-219 687	-145 933
Utgående ackumulerade avskrivningar	-539 937	-320 250
Utgående redovisat värde	644 313	778 185

Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	517 457	
Inköp	34 500	517 457
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	551 957	517 457
Ingående avskrivningar	-3 739	
Årets avskrivningar	-26 160	-3 739
Utgående ackumulerade avskrivningar	-29 899	-3 739
Utgående redovisat värde	522 058	513 718

Not 6 Andra långfristiga fordringar

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	356 900	206 900
Tillkommande fordringar		150 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	356 900	356 900
Utgående redovisat värde	356 900	356 900

Not 7 Långfristiga skulder

	2025-04-30	2024-04-30
Långfristiga skulder som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen	941 300	1 441 300
	941 300	1 441 300

Danderyd 2025-09-09

Marie Knobloch
Marie Knobloch