

ÅRSREDOVISNING

för

Ljusunns Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-11-01 - 2023-10-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	8

Undertecknad styrelseledamot i Ljusunns Träning och Hälsa AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämma den . 2024-04-30
Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Ås 2024-04-30

Mikael Jonasson

ÅRSREDOVISNING

för

Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-11-01 - 2023-10-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	8

Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva gym-anläggningar samt konsultationer inom tränings- frisk- och hälsovård. Bolaget skall också förvalta värdepapper och därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Krokoms kommun, Jämtlands Län.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har en anläggning i Tandådalen öppnats.

Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	2019/2020
Nettoomsättning	4 616 706	3 872 154	3 025 302	2 706 088
Resultat efter finansiella poster	-433 980	-659 073	-372 019	-227 107
Soliditet (%)	10,93	11,28	3,70	13,72

Definitioner av nyckeltal, se noter

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	140 970
Årets resultat	66 020
	<hr/>
	206 990

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	206 990
	<hr/>
	206 990

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

RESULTATRÄKNING

	Not	2022-11-01 2023-10-31	2021-11-01 2022-10-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		4 616 706	3 872 154
Övriga rörelseintäkter		192 644	11 483
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>4 809 350</u>	<u>3 883 637</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-3 695 133	-3 121 952
Personalkostnader	2	-1 162 650	-1 186 377
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-383 742	-230 643
Summa rörelsekostnader		<u>-5 241 525</u>	<u>-4 538 972</u>
Rörelseresultat		-432 175	-655 335
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		121	-121
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 926	-3 617
Summa finansiella poster		<u>-1 805</u>	<u>-3 738</u>
Resultat efter finansiella poster		-433 980	-659 073
Bokslutsdispositioner			
Erhållna koncernbidrag		500 000	800 000
Summa bokslutsdispositioner		<u>500 000</u>	<u>800 000</u>
Resultat före skatt		66 020	140 927
Årets resultat		<u>66 020</u>	<u>140 927</u>

2024050208392

Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

BALANSRÄKNING

2023-10-31

2022-10-31

TILLGÅNGAR

Not

Anläggningstillgångar**Materiella anläggningstillgångar**

Inventarier, verktyg och installationer

3

1 227 547

754 097

Förbättringsutgifter på annans fastighet

4

390 904344 158**Summa materiella anläggningstillgångar**

1 618 451

1 098 255

Summa anläggningstillgångar

1 618 451

1 098 255

Omsättningstillgångar**Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar

165 108

154 001

Övriga fordringar

144 093

247 721

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

244 93388 813**Summa kortfristiga fordringar**

554 134

490 535

Kassa och bank

Kassa och bank

177 327103 622**Summa kassa och bank**

177 327

103 622

Summa omsättningstillgångar

731 461

594 157

SUMMA TILLGÅNGAR**2 349 912****1 692 412**

2024050208593



Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

BALANSRÄKNING

2023-10-31

2022-10-31

Not

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

140 970

43

Årets resultat

66 020

140 927

Summa fritt eget kapital

206 990

140 970

Summa eget kapital

256 990

190 970

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

448 660

286 368

Skulder till koncernföretag

1 233 482

674 173

Övriga skulder

44 697

45 120

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

366 083

495 781

Summa kortfristiga skulder

2 092 922

1 501 442

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

2 349 912

1 692 412

2024050208394



NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*Tillämpade avskrivningstider:

	<u>Antal år</u>
Inventarier, verktyg och installationer	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5-20

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda	2022/2023	2021/2022
----------------------------	-----------	-----------

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit	2,50	1,50
--------------------------------	------	------

Noter till balansräkningen

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer	2023-10-31	2022-10-31
---	------------	------------

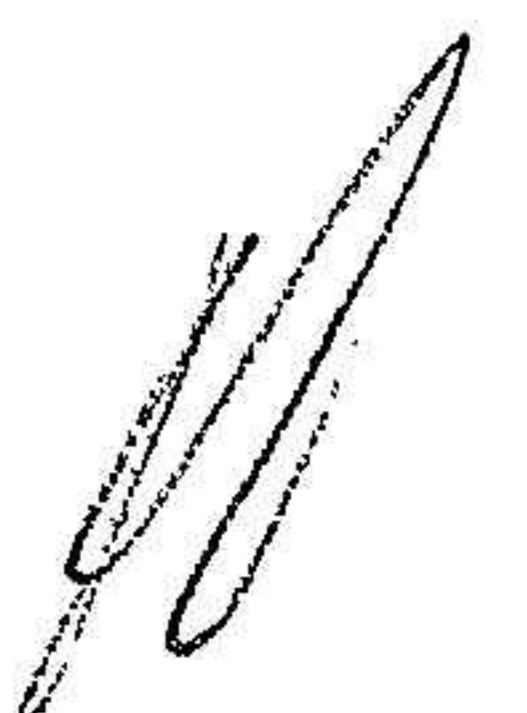
Ingående anskaffningsvärden	1 234 043	1 031 641
Inköp	824 085	202 402
Utgående anskaffningsvärden	<u>2 058 128</u>	<u>1 234 043</u>
Ingående avskrivningar	-479 946	-260 817
Årets avskrivningar	-350 635	-219 129
Utgående avskrivningar	<u>-830 581</u>	<u>-479 946</u>
Redovisat värde	1 227 547	754 097

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet	2023-10-31	2022-10-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	385 552	228 564
Inköp	79 853	156 988
Utgående anskaffningsvärden	<u>465 405</u>	<u>385 552</u>
Ingående avskrivningar	-41 394	-29 880
Årets avskrivningar	-33 107	-11 514
Utgående avskrivningar	<u>-74 501</u>	<u>-41 394</u>
Redovisat värde	390 904	344 158

Övriga noter**Not 5 Koncernförhållanden**

Bolaget är helägt dotterbolag till MMM Förvaltning i Östersund AB, Org. nr 556779-1487. Säte Östersund i Jämtlans Län



NOTER

Not 6 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

2024050208396

2024-04-30

Ås

Mikael Jonasson

2024050208397