

ÅRSREDOVISNING

för

TränaDirekt Sverige AB
Org. Nr. 556680-7433

för år

2022

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, samt att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie bolagsstämma 2023-06-16. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2023-06-16



Jan Mankell

Årsredovisning

för

TränaDirekt Sverige AB

556680-7433

Räkenskapsåret

2022

fm OM
RM

20230622022844

Styrelsen och verkställande direktören för TränaDirekt Sverige AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Bolaget skall bedriva konsultverksamhet avseende företags organisation. Konsultation och rådgivning inom strategisk affärsutveckling, styrelseuppdrag och värdepappershandel. Bolaget skall även förmedla tjänster, produkter och utbildning inom friskvård och hälsa. Verksamheten skall utveckla, arrangera och delta i evenemang inom idrott och golf.

Utveckla och förmedla e-handelstjänster och en webbaserad internetportal samt därmed förenlig verksamhet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess utgång

Inga väsentliga händelser har inträffat.

Flerårsöversikt (tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	240	360	121	0
Resultat efter finansiella poster	87	249	-8	-216
Soliditet (%)	76	74	93	97

Förslag till

Styrelsen föreslår att

ansamlad vinst/förlust	260 761
årets vinst/förlust	86 669
	347 430

behandlas så att

i ny räkning överföres 347 430

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar

IM OM
RM

202306202315

Resultaträkning

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Nettoomsättning		240 000 240 000	360 428 360 428
Rörelsens kostnader			
Material och varor		-4 158	-8 818
Övriga externa kostnader		-73 575	-34 065
Personalkostnader	2	-13363	-23 300
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	0
		-91 096	-66 183
Rörelseresultat		148 904	294 245
Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		0	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	0
		0	0
Resultat efter finansiella kostnader		148 904	294 245
Bokslutsdispositioner			
Avsättning till periodiseringsfond 2021		37 225	27 713
Resultat före skatt		111 679	266 532
Skatt på årets resultat		-25 010	-17 126
Årets resultat		86 669	249 406

Ru JM
OM

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

3 (9)

2023062022846

Balansräkning

Not
1

2022-01-01 2021-01-01
-2022-12-31 -2021-12-31

TILLGÅNGAR

Finansiella anläggningstillgångar

Uppskjuten skattefordran

3

13 929

13 929

Summa anläggningstillgångar

13 929

13 929

Omsättningstillgångar

Fordringar

49

0

Kassa och bank

575 346

473 407

Summa omsättningstillgångar

575 395

473 407

SUMMA TILLGÅNGAR

589 324

487 336

AM PM
OM

Balansräkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust	4	260 761	11 355
Årets resultat		86 669	249 406
		347 430	260 761
Summa eget kapital		447 430	360 761
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfond 2021		27 713	27 713
Periodiseringsfond 2022		37 225	
Summa obeskattade reserver		64 938	27 713
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder	5	51 946	81 736
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	6	25 010	17 126
Summa kortfristiga skulder		76 956	98 862
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		589 324	487 336
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

AM
OM

02505202748
Tilläggsupplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1
Årsredovisning och koncernredovisning (K3)

Fordringar har upptagits till det belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

Anläggningstillgångar

Eventuella immateriella och materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde.

Följande avskrivningsprocent tillämpas:

*100% OM
100% RU*

Finansiella instrument

Kundfordringar/kortfristiga fordringar

Kundfordringar och kortfristiga fordringar redovisas som omsättningstillgångar till det belopp som förväntas bli inbetalt efter avdrag för individuellt bedömda osäkra fordringar.

Låneskulder och leverantörsskulder

Låneskulder och leverantörsskulder redovisas initialt till anskaffningsvärde efter avdrag för transaktionskostnader. Skiljer sig det redovisade beloppet från det belopp som ska återbetalas vid förfallotidpunkten periodiseras mellanskillnaden som räntekostnad över lånets löptid med hjälp av instrumentets effektivränta. Härigenom överensstämmer vid förfallotidpunkten det redovisade beloppet och det belopp som ska återbetalas.

Inkomstskatter

Total skatt utgörs av aktuell skatt och uppskjuten skatt. Skatter redovisas i resultaträkningen, utom då underliggande transaktion redovisas direkt mot eget kapital varvid tillhörande skatteeffekter redovisas i eget kapital.

Uppskjuten skatt

Uppskjuten skatt är inkomstskatt som avser framtida räkenskapsår till följd av tidigare händelser. Redovisning sker enligt balansräkningsmetoden. Enligt denna metod redovisas uppskjutna skatteskulder och uppskjutna skattefordringar på temporära skillnader som uppstår mellan bokförda respektive skattemässiga värden för tillgångar och skulder samt för övriga skattemässiga avdrag eller underskott.

Uppskjutna skattefordringar nettoredovisas mot uppskjutna skatteskulder endast om de kan betalas med ett nettobelopp. Uppskjuten skatt beräknas utifrån gällande skattesats på balansdagen. Effekter av förändringar i gällande skattesatser resultatförs i den period förändringen lagstadsats. Uppskjuten skattefordran redovisas som finansiell anläggningstillgång och uppskjuten skatteskuld som avsättning.

Uppskjuten skattefordran avseende underskottsavdrag eller andra framtida skattemässiga avdrag redovisas i den omfattning det är sannolikt att avdragen kan avräknas mot framtida skattemässiga överskott.

På grund av sambandet mellan redovisning och beskattning särredovisas inte den uppskjutna skatteskulder som hänförlig till obeskattade reserver.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

fm OM
Per

Uppskattningar och bedömningar

Upprättandet av bokslut och tillämpning av redovisningsprinciper, baseras ofta på ledningens bedömningar, uppskattningar och antaganden som anses vara rimliga vid den tidpunkt då bedömningen görs. Uppskattningar och bedömningar är baserade på historiska erfarenheter och ett antal andra faktorer, som under rådande omständigheter anses vara rimliga. Resultatet av dessa används för att bedöma de redovisade värdena på tillgångar och skulder, som inte annars framgår tydligt från andra källor. Det verkliga utfallet kan avvika från dessa uppskattningar och bedömningar. Uppskattningar och antaganden ses över regelbundet.

Inga väsentliga källor till osäkerhet i uppskattningar och antaganden på balansdagen bedöms kunna innebära en betydande risk för en väsentlig justering av redovisade värden för tillgångar och skulder under nästa räkenskapsår.

Not 2 Anställda och personalkostnader

	2022	2021
Medeltalet anställda		
Kvinnor	0	0
Män	3	3
	3	3
Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader		
Löner och andra ersättningar	0	0
Sociala kostnader och pensionskostnader	0	0
Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	0	0
Övriga personalkostnader samt personalrepresentation	13 363	
	13 363	

Not 3 Aktuell och uppskjuten skatt

	2022	2021
Skatt på årets resultat	25 010	17 126
Förändring av uppskjuten skatt avseende temporära skillnader	0	0
Totalt redovisad skatt	25 010	17 126

RM
OM

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

8 (9)

20230620222857
Avstämning av effektiv skatt

		2022	2021
	Procent	Belopp	Belopp
Redovisat resultat före skatt		111 679	266 532
Ej avdragsgilla kostnader		9 731	1180
Ej skattepliktiga intäkter		0	0
Skatt enligt gällande skattesats	20,6	25 010	17 126

Uppskjuten skatt på temporära skillnader 2016

Temporära skillnader	Uppskjuten skattefordran	Netto
Skattemässiga underskottsavdrag	13 929	13 929
	13 929	13 929

2015

Temporära skillnader	Uppskjuten skattefordran	Netto
Skattemässiga underskottsavdrag	13 211	13 211
	13 211	13 211

Förändring av uppskjuten skatt

	Belopp vid årets ingång	Redovisas i resultaträk.
Skattemässiga underskotts- avdrag	13 929	
	13 929	

*fm OM
RM*

Not 4 Förändring av eget kapital

Antal aktier: 1 000

	Aktiekapital	Balanserat resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	260 761
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		
Årest resultat		86 669
Utdelning		0
Belopp vid årets utgång	100 000	347 430

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 478 644 kr (478 644 kr)

Not 5 Övriga skulder

Momsskuld	51 946
	51 946

Not 6 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

Skatt på årets resultat	25 010
	25 010

TränaDirekt Sverige AB

Org nr 556680-7433

Sollentuna den 16 juni 2023



Jan Månkell

Ordförande och Verkställande direktör


Rickard Månkell
Styrelseledamot

Oscar Månkell
Styrelseledamot