

Årsredovisning

för

TränaNära List AB

Org.nr. 556896-8498

Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	
Resultaträkning	
Balansräkning	
Noter	
Underskrifter av årsredovisning	

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anna Bergström, Styrelseledamot
2024-07-31

Styrelsen för TränaNära list AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01-2023-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Motionsverksamhet, utbildnings- och konsultverksamhet inom motionsbranschen.

Bolaget har sitt säte i Uppsala.

[namn, byrå], som är auktoriserad redovisnings-/lönekonsult (FAR / SRF), har anlitats för biträde med följande tjänster: bokföring, lön, bokslut och årsredovisning.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	320 323	247 694			
Resultat efter finansiella poster	54 486	-35 360			
Balansomslutning	194 548	122 874			
Soliditet (%)	68,88	71,88			

Nyckeltalsdefinitioner

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Ej registrerat aktiekapital	Bunden överkursfond	Uppskrivningsfond	Reservfond	Fri överkursfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	0	0	0	0	0	63 685	-25 360	88 324
Utdelning	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Balanseras i ny räkning	0	0	0	0	0	0	-25 360	25 360	0
Årets resultat	0	0	0	0	0	0	0	45 690	45 690
Belopp vid årets utgång	50 000	0	0	0	0	0	38 324	45 690	134 014

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	38 324
Årets resultat	45 690
Summa	84 014

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	84 014
Summa	84 014

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		320 323	247 694
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		320 323	247 694
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-161 988	-185 144
Personalkostnader		-104 388	-97 875
Summa rörelsekostnader		-266 376	-283 018
Rörelseresultat		53 948	-35 324
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		538	-36
Summa finansiella poster		538	-36
Resultat efter finansiella poster		54 486	-35 360
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	10 000
Summa bokslutsdispositioner		0	10 000
Resultat före skatt		54 486	-25 360
Skatter			
Skatt på årets resultat		-8 796	0
Årets resultat		45 690	-25 360

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		18 265	3 151
Övriga fordringar		9 025	21 909
Summa kortfristiga fordringar		27 290	25 060
Kassa och bank			
Kassa och bank		167 258	97 815
Summa kassa och bank		167 258	97 815
Summa omsättningstillgångar		194 548	122 874
SUMMA TILLGÅNGAR		194 548	122 874

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		38 324	63 685
Årets resultat		45 690	-25 360
Summa fritt eget kapital		84 014	38 324
Summa eget kapital		134 014	88 324
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		30 625	30 625
Skatteskulder		8 796	0
Övriga skulder		9 455	4 501
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		11 658	-576
Summa kortfristiga skulder		60 534	34 550
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		194 549	122 874

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjande period. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Pågående projekt skrivs inte av utan nedskrivningsprövas årligen. Följande nyttjande perioder tillämpas:

Avskrivning

Typ av tillgång	Procent	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter		
Typ av tillgång	Procent	År
Hyresrätter och liknande rättigheter		
Typ av tillgång	Procent	År
Goodwill		
Typ av tillgång	Procent	År

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Avskrivning

Typ av tillgång	Procent	År
Byggnader		
Typ av tillgång	Procent	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar		
Typ av tillgång	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer		
Typ av tillgång	20	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet		
Typ av tillgång	Procent	År
Övriga materiella anläggningstillgångar		
Typ av tillgång	Procent	År

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Intäkter från konsulttjänster intäcksredovisas när tjänsterna tillhandahålls.

Anskaffningsvärde för egentillverkade varor

Bristande jämförbarhet vid ändrade principer

Underskrifter av årsredovisning

Ort

Uppsala

Sara Stina Mariana Hultén

Anna Gerd Terese Bergström

Sara Stina Mariana Hultén

Anna Gerd Terese Bergström

2024-07-28

2024-07-28

Styrelseledamot, Verkställande direktör

Styrelseordförande / Styrelseledamot

Mårten Emanuel Bergström

Anders Gustaf Hultén

Mårten Emanuel Bergström

Anders Gustaf Hultén

2024-07-28

2024-07-28

Styrelsesuppleant

Styrelsesuppleant