

Årsredovisning för  
**Hälsomenyn AB**  
556986-0165

Räkenskapsåret  
**2025-01-01 - 2025-12-31**

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Hälsomenyn AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2026-02-26. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Borensberg den 26 februari 2026.



Marie Paulsson

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsomenyn AB, 556986-0165, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Borensberg bedriver friskvård och hälsa med kvalité och kunskap inom massage, zonterapi, stresshantering, avslappning och mental träning. Samt småskalig försäljning till kund av hälsoprodukter och kosttillskott.

#### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kkr 2022
Nettoomsättning	670	648	598	619
Resultat efter finansiella poster	2	1	426	64
Soliditet, %	74	76	79	69

#### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Bal resultat	Årets resultat
Vid årets början	50 000	482 673	1 406
Disposition enl årsstämmobeslut		1 406	-1 406
Utdelning		-100 000	
Årets resultat			2 008
<b>Vid årets slut</b>	<b>50 000</b>	<b>384 079</b>	<b>2 008</b>

#### Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 386 087:-, disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	384 079
årets resultat	2 008
Totalt	386 087
disponeras för	
utdelning, 500 aktier*100:- per aktie	50 000
balanseras i ny räkning	336 087
Summa	386 087

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		669 786	647 669
Övriga rörelseintäkter		8 520	7 856
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>678 306</b>	<b>655 525</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror och förnödenheter		-46 780	-42 138
Övriga externa kostnader		-87 839	-77 493
Personalkostnader	2	-537 675	-541 709
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 799	-9 964
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-678 093</b>	<b>-671 304</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>213</b>	<b>-15 779</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 795	17 185
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 795</b>	<b>17 185</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>2 008</b>	<b>1 406</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Resultat före skatt</b>		<b>2 008</b>	<b>1 406</b>
<b>Skatter</b>			
<b>Årets resultat</b>		<b>2 008</b>	<b>1 406</b>

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	17 452	23 251
Summa materiella anläggningstillgångar		17 452	23 251
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		17 452	23 251
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		10 990	15 109
Summa varulager		10 990	15 109
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		7 910	2 890
Övriga fordringar		16 440	16 426
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		-	2 898
Summa kortfristiga fordringar		24 350	22 214
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		537 284	644 465
Summa kassa och bank		537 284	644 465
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		572 624	681 788
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		590 076	705 039

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		384 080	482 673
Årets resultat		2 008	1 406
Summa fritt eget kapital		386 088	484 079
<b>Summa eget kapital</b>		<b>436 088</b>	<b>534 079</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		22 509	28 760
Skatteskulder		-485	-25 173
Övriga skulder		89 109	124 518
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		42 855	42 855
Summa kortfristiga skulder		153 988	170 960
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>590 076</b>	<b>705 039</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Följande avskrivningstider tillämpas:

Anläggningstillgångar	År
Materiella anläggningstillgångar:	5

#### Definition av nyckeltal

##### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

##### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

##### Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver) ) / Totala tillgångar

## Not 2 Personal

### Personal

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Medelantalet anställda		
Bolaget	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

## Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	60 113	31 026
-Nyanskaffningar		29 087
Vid årets slut	60 113	60 113
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-36 862	-26 898
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-5 799	-9 964
Vid årets slut	-42 661	-36 862
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>17 452</b>	<b>23 251</b>

## Underskrifter

Borensberg den 26 februari 2026



Marie Paulsson

ii

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma